

B. Academy Диета Перфетта (Dieta Perfetta)

Контроль аппетита

Жевательные пастилки массой 3500 мг в форме мармеладных сердечек с приятным мятным вкусом.

Инновационная формула для худеющих, решающая проблему тяги к сладкому!

Состав: 1 жевательная пастилка содержит:

Активные ингредиенты: магний, аскорбиновая кислота, экстракт гороха посевного, витамин Е, витамин В6, цинк, витамин А, экстракт мяты перечной, витамин Д3.

Вспомогательные ингредиенты: мальтозный сироп, сахароза, вода очищенная, желатин, концентрат яблочного сока, пектин, регулятор кислотности лимонная кислота, мальтодекстрин, глазурь (карнаубский воск и растительное масло), регулятор кислотности цитрат натрия трехзамещенный, бета-каротин, мятная эссенция.

Какую проблему решает?

Вы пытаетесь сбросить вес, контролируете количество потребляемой пищи, но чувство голода и тяга к сладкому не думают вас покидать. Это одна из главных причин, по которой вы через неделю срываетесь с диеты и начинаете поглощать всё подряд, отмечая необузданный аппетит и невозможность остановиться. Чаще всего подобный «зверский» аппетит появляется из-за того, что мы не можем справиться со стрессом, вызванным отказом от сладостей и любимых мучных блюд. Если такие срывы случаются редко и быстро проходят – это не так страшно. Однако если их периодичность возрастает – пора принимать меры. Есть отличный способ не только избежать таких срывов, но и получить порцию полезных сладостей для вашего тела. Мармеладные пастилки Диета Перфетта содержат специально подобранный комплекс «чудодейственных» компонентов, которые посылают в мозг сигнал о том, что вы сыты.

Как это работает?

Горох посевной (Pisum sativum L)- содержит легкоусвояемый белок, содержащий незаменимые аминокислоты, инозитол, холин, витамины С, РР, витаминами группы В, калий, фосфор, кальций, полисахариды, клетчатку и много других полезных веществ. По данным журнала *Obesity*, люди, которые включают в свой ежедневный рацион бобы, горох и чечевицу, намного реже ощущают голод. Гиппократ рекомендовал есть горох при ожирении. Мармеладные пастилки с экстрактом гороха улучшают обмен веществ и способствуют насыщению. Одна-две пастилки помогут побороть непреодолимое желание напасть на кондитерский магазинчик [1,2,3,4,5].

Мята перечная (Folium Menthа piperita) – в состав мяты входит ментол, это главное действующее вещество, а также терпеноиды (лимонен, цинеол, дипентен), каротин, рутин, аскорбиновая, урсоловая, олеаноловая кислоты, флавоноиды, дубильные вещества, микроэлементы. Экстракт мяты, содержащийся в мармеладных пастилках, повышает сопротивляемость организма стрессам, вызванным диетами и ограничениями в еде, уменьшает чувство тревоги, притупляет чувство голода, а также способствует снижению частоты срывов и тяги к холодильнику [6,7,8,9].

Магний – естественный источник сжигания жиров и ускоритель метаболизма. Нормализует уровень глюкозы в организме, блокирует вспышки вечернего и ночного голода. В паре с витамином В6 поддерживает эмоциональное состояние худеющих, усиливая взаимодействие [11,12].

Витамин С (аскорбиновая кислота) – в процессе похудения ему отводится роль наладчика жирового обмена. Но в пастилке для контроля аппетита введена особая форма витамина С, контролирующая всплески агрессивной тяги к сладкому и помогающая спокойнее переживать стрессовые ситуации. Чем выше уровень витамина С в организме, тем больше шансов удержаться от срыва [9,10,11,12].

Цинк – контролирует аппетит, отвечает за баланс инсулина в крови, и соответственно, уровень глюкозы. Помогает магнию бороться с неконтролируемым обжорством [11,12].

Витамин Е (альфа-токоферол) – жирорастворимый представитель соединений токоферола, вместе с цинком и витамином А помогает контролировать уровень глюкозы в крови и аппетит, способствует синтезу гормонов щитовидной железы. Участвует в строении мышечных волокон. Витамин Е предохраняет витамин А от окисления как в кишечнике, так и в тканях. Следовательно, если имеется недостаток витамина Е, организм не может усвоить нужное количество витамина А, и поэтому эти два витамина должны находиться вместе [10,11,12,13,14].

Витамин В6 (пиридоксина гидрохлорид) – один из главных витаминов, отвечающих за контроль аппетита. Контролирует эмоциональную тягу к обжорству [11,12].

Витамин А (ретинол) – участвует в окислительно-восстановительных процессах, регуляции синтеза белков, способствует нормальному обмену веществ, функции клеточных и субклеточных мембран. Вместе с цинком и витамином Е помогает контролировать аппетит и повышает работоспособность. Обеспечивает комфортное состояние организму в период похудения [15,16,17].

Витамин D3 (холекальциферол) – способен притуплять чувство голода, контролирует аппетит. Он непосредственно отвечает за наличие особого вещества – лептина, которое обеспечивает чувство насыщения после приёма пищи. В мармеладной пастилке выполняет роль распределителя удовольствия, помогает удовлетвориться меньшим количеством любимого лакомства [11,12].

Пищевая ценность 1 жевательной пастилки:

Белки – 0,2г, жиры – 0г, углеводы - 2,7г

Активный компонент	Содержание в 1 пастилке	% от среднесуточной потребности (ССП) *
Магний	60 мг	15
Витамин С	20 мг	33
Цинк	5 мг	33
Витамин Е	4 мг	40
Витамин В6	0,7 мг	35
Витамин А	300 мкг	37,5
Витамин D3	200 МЕ	100**

*- % ССП – среднесуточная потребность, в соответствии ТР ТС 022/2011 «Пищевая продукция в части ее маркировки» (Приложение 2)

** - не превышает верхний допустимый уровень потребления «Единых санитарно-эпидемиологических и гигиенических требований к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)»

Энергетическая ценность одной пастилки - 12 Ккал/54 кДж

Рекомендации по применению: взрослым по 1-2 пастилки в день во время еды.

Рекомендуется к применению в качестве биологически активной добавки к пище – дополнительного источника витаминов С, В6, Е, А, Д3, минеральных веществ: магния, цинка.

Не является лекарством.

Продолжительность приема: 1 месяц. При необходимости прием можно повторить.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью.

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Условия хранения: в сухом, защищенном от попадания прямых солнечных лучей, недоступном для детей месте при температуре от +5 до +25°C и относительной влажности воздуха не более 75%.

В связи с тем, что пастилки имеют натуральный состав, со временем может измениться цвет и консистенция, что никак не отразится на высоком качестве продукта.

Для реализации населению через аптечную сеть и специализированные магазины, отделы торговой сети.

Срок годности с даты изготовления: 2 года со дня изготовления

Производитель: "Пищевые Технологии Нинбо Цзидянь", № 388 Цзиньда Роуд,

г. Нинбо, Китай

Разработано лабораторией «КОСМОФАРМ»

Организация, принимающая претензии на территории Таможенного союза:

ООО «КОСМОФАРМ». Юридический адрес: Россия, 107076, г. Москва, ул.

Стромынка, д.19, корп. 2, тел: +7 495 644-0031, office@cosmopharm.ru

Свидетельство о государственной регистрации № RU.77.99.88.003.E.000715.02.17 от 14.02.2017

Список литературы:

1. Bianchini F., Corbetta F. The Complete Book of Fruits and Vegetables. — New York: Crown, 1976. — P. 40
2. Kafka B. Vegetable Love. — New York: Artisan, 2005. — P. 297
3. Makasheva, R. K. The pea. 1983 – P. 42
4. Bajaj, S., O. Mickelsen, L. R., Baker and Markarim, D., 1971, The quality of protein in various lines of peas. Br. J. Nutr. 25: 207.
5. Veronica S. Chedea, Catalin Lazar, Ioana Petricele, Cristina M. Radulescu, Norica Branza-Nichita. Evaluation of pea (*Pisum sativum*) beans status for RNA extraction. Institute of Biochemistry, Department of Viral Glycoprotein, Bucuresti, Romania
6. Product with mint help reduce cravings and control appetite. Article ID: 534512, 2007. Edelman PR, Chicago
7. Greeno, C, Wing, R. Stress-induced eating. Psychological Bulletin. 1994; 115:444–464.
8. Willenbring, M, Levine, A, Morley, J. Stress induced eating and food preference in humans: a pilot study. International Journal of Eating Disorders. 1986; 5:855–864.
9. Femke Rutters, Arie G. Nieuwenhuizen, Sofie G.T. Lemmens, Jurriaan M. Born, Margriet S. Westerterp-Plantenga. Stress-related Changes in Eating in the Absence of Hunger. Obesity. 2009: 72-77
10. Institute of Medicine. Food and Nutrition Board. Dietary Reference Intakes for Vitamin C, Vitamin E, Selenium, and Carotenoids. National Academy Press. Washington, DC, 2000. PMID 25077263
11. Salwen MJ. Vitamins and trace elements. In: McPherson RA, Pincus MR, eds. Henry's Clinical Diagnosis and Management by Laboratory Methods. 22nd ed. Philadelphia, PA: Elsevier Saunders; 2011: chap 26.

12. Mike Adams, Dani Veracity. Natural Appetite Suppressants for Safe, Effective Weight Loss. Truth Publishing International, Ltd
13. Traber MG. Vitamin E regulatory mechanisms. *Annu Rev Nutr* 2007; 27:347-62.
14. Kang JH, Cook N, Manson J, Buring J, Grodstein F. A randomized trial of vitamin E supplementation and cognitive function in women. *Arch Intern Med* 2006; 166:2462-8.
15. Johnson EJ, Russell RM. Beta-Carotene. In: Coates PM, Betz JM, Blackman MR, et al., eds. *Encyclopedia of Dietary Supplements*. 2nd ed. London and New York: Informa Healthcare; 2010:115-20.
16. Tanumihardjo SA. Vitamin A: biomarkers of nutrition for development. *Am J Clin Nutr* 2011; 94:658S-65S.
17. Institute of Medicine. Food and Nutrition Board. Dietary Reference Intakes for Vitamin A, Vitamin K, Arsenic, Boron, Chromium, Copper, Iodine, Iron, Manganese, Molybdenum, Nickel, Silicon, Vanadium, and Zincexternal link disclaimer. Washington, DC: National Academy Press; 2001.