

## ***V. Academy Диета Перфекта (Dieta Perfetta)***

### ***Детокс***

Жевательные пастилки массой 3500 мг в форме мармеладных сердечек с приятным фруктово-ягодным вкусом, обогащенным нотками сочной вишни и зеленого яблока.

**Инновационная формула для худеющих, решающая проблему тяги к сладкому!**

**Состав:** 1 жевательная пастилка содержит:

*Активные ингредиенты:* аскорбиновая кислота, фруктово-овощная смесь (яблочный сок, виноградной косточки порошок, ягоды асаи, клубничный сок, малиновый сок, черничный сок, вишневый сок, гранатовых зерен порошок, клюквенный сок, морковь, томат, брокколи, шпинат, капуста), альфа – токоферола ацетат, экстракт эхинацеи, цинка сульфат, ретинола ацетат.

*Вспомогательные ингредиенты:* мальтозный сироп, сахароза, вода очищенная, желатин, концентрат яблочного сока, пектин, регулятор кислотности лимонная кислота, мальтодекстрин, глазурь (карнаубский воск и растительное масло), регулятор кислотности цитрат натрия трехзамещенный, натуральный краситель кармин, клубничная эссенция.

#### **Какую проблему решает?**

Современный ритм жизни таков, что мы вынуждены питаться фаст-фудом, дышать воздухом, насыщенным выхлопными газами, просиживать большую часть времени в офисе, обеспечивая себе малоподвижный образ жизни и подвергая наш организм ежедневным стрессам. Все перечисленное не лучшим образом отражается на нашей фигуре, а также на состоянии внутренних органов, суставов, кожи, волос и ногтей. Становится очевидным, что нашему организму просто необходимо периодически проводить чистку от шлаков и токсинов. Для проведения курсов очищения организма от токсинов и подготовки его к последующему насыщению полезными веществами нашей лабораторией разработана уникальная многокомпонентная система **Детокс** в форме мармеладной пастилки, включающей сбалансированную комбинацию витаминов, овощей, фруктов, ягод и особых растительных экстрактов.

**Детокс** – это уникальная система очищения, направленная на борьбу с результатами неправильного образа жизни и восстановление обменных процессов организма на клеточном уровне. Многокомпонентность системы показала большую эффективность из-за синергизма - взаимного усиления действия входящих в состав компонентов. Работающие по разным механизмам, они позволяют добиваться видимого результата с меньшими дозировками. Кроме того, входящие в состав «вспомогательные» вещества снимают побочные эффекты и обеспечивают комфорт во время важнейшего процесса под названием «детокс».

#### **Как это работает?**

*Аскорбиновая кислота* (витамин С) — ключевой витамин в программе детокса. Стимулирует синтез карнитина (аминокислоты) и норадреналина (нейромедиатора), которые повышают переработку липидов в энергию. Благодаря этому, предотвращается отложение жира в скелетной мускулатуре, мягких тканях, сердце и печени. Кроме того, этот нутриент ускоряет синтез собственного коллагена, уменьшает выраженность целлюлита, укрепляет стенки кровеносных сосудов. Витамин С поддерживает молодость кожи, редуцирует шлаки в организме, поддерживает физическое и психическое здоровье, ведь здоровое тело может здоровым образом худеть. Кроме этого, витамин С приносит еще несколько плюсов на этапе очищения - снижает количество опасного холестерина

LDL и триглицеридов в крови, нейтрализует действие свободных радикалов, обеспечивая комфорт и приятные ощущения во время детокса. [1,2,3]

*Альфа – токоферола ацетат (витамин E)* – наиболее активная форма витамина E. Сильнейший антиоксидант, стабилизатор гормонального фона. Витамин E нормализует углеводный и липидный метаболизм, ускоряет обменные процессы в дерме, улучшает функциональное состояние желудочно-кишечного тракта. Защищает клетки от повреждения, замедляя окисление липидов и формирование свободных радикалов. Великолепно работает в паре с витаминами C и A, усиливает действие фруктово-овощной смеси и обеспечивает правильное распределение полезных веществ, обеспечивая организм энергией и легкостью. [5,7,8]

*Ретинола ацетат (витамин A)* – еще один незаменимый компонент в программе очищения. Стимулирует выработку иммунных клеток, способствует естественному обновлению эпителиального слоя легких и бронхов, ставя преграду на пути вредных внешних факторов – вирусов, бактерий, табачного дыма, токсических и химических веществ, повышая тем самым барьерные функции организма, который становится очень уязвимым во время детокса. Кроме этого, витамин A в комплексе с витаминами C и E предохраняет организм от преждевременного износа и обеспечивает быстрое восстановление организма после физических и психологических нагрузок [3,4,8].

*Цинк* – один из самых необходимых микроэлементов для сладкоежек. Цинк входит в состав инсулина, а значит, помогает регулировать сахар в крови. Кроме этого, цинк служит своеобразным катализатором множества химических реакций, протекающих в организме, активизирует расщепление белков, жиров и углеводов, поддерживает кислотный баланс, является одним из самых эффективных антиоксидантов. Цинк участвует в синтезе тироксина (гормона щитовидной железы), подавляет чрезмерный аппетит, поддерживая при этом баланс инсулина в крови и обеспечивая стабильный гормональный фон. Предотвращает влияние вредных факторов на печень, обеспечивая высокое качество процесса очищения организма от шлаков и токсинов [11,12,13,14].

*Экстракт эхинацеи* – поистине уникальный компонент для детокса. В его состав входят элементы из 7 разных биологически активных групп: полисахариды; флавоноиды; органические кислоты и их производные, в частности кофейная, молочная и цикориевая кислота; липиды; фенолы; терпены; фитостеролы; сапонины; смолы; дубильные вещества; эфирные масла; витамины и минералы. В корневищах эхинацеи содержится большое количество крахмала и клетчатки, которые стимулируют работу кишечника, помогают вывести шлаки и токсины, устранить гнилостные процессы, а также способствуют заживлению эрозий и микротравм. И ещё одно очень полезное качество экстракта эхинацеи - она снижает аппетит, тягу к сладостям и алкоголю [10,15,16].

*Фруктово-овощная смесь* – уникальная комбинация из полезных веществ, обеспечивающих комфортное очищение организма от шлаков и токсинов. Не содержит слабительных и мочегонных компонентов. Очищение организма происходит за счет уникальных свойств ягод, фруктов и овощей, наполняющих организм витаминами, минералами и другими полезными элементами, тем самым обеспечивая оздоровление и энергетическое равновесие всех биохимических процессов в организме. *Фруктовые соки* (яблочный, клубничный, малиновый, черничный, вишневый, клюквенный) - способствуют природному очищению и восстановлению нормальной функции желудочно-кишечного тракта, избавляют организм от шлаков и солей тяжелых металлов, обогащая его невероятным количеством важнейших нутриентов. *Овощные соки* (морковь, томат, брокколи, шпинат, капуста) – содержат редкий витамин K, полезные углеводы (клетчатка и пектин), аминокислоты и богатый природный витаминно-минеральный комплекс. Поддерживают водно-солевой баланс в организме, улучшают работу кишечника, обеспечивают оздоровление организма в целом. Экстракт виноградной косточки и экстракт ягод асаи выделяются своим уникальным витаминно-минеральным составом, усиленным аминокислотами, фитостеролами и жирными кислотами

Омега -6 и Омега - 9. Обеспечивают быструю регенерацию и надежную защиту клеток кожи от воздействия токсинов. Особенно важны в процессе очищения организма, не позволяя коже терять упругость и эластичность [4,6,9].

**Пищевая ценность 1 жевательной пастилки:** Белки – 0,2г, жиры – 0г, углеводы - 2,7г

Активный компонент	Содержание в 1 пастилке	% от среднесуточной потребности (ССП) *
Витамин С	20 мг	33
Витамин Е	4 мг	40
Цинк	2 мг	13
Витамин А	300 мкг	37,5

\*- % ССП – среднесуточная потребность, в соответствии ТР ТС 022/2011 «Пищевая продукция в части ее маркировки» (Приложение 2)

**Энергетическая ценность одной пастилки - 12 Ккал/54 кДж**

**Рекомендации по применению:** взрослым по 1-2 пастилки в день во время еды.

Рекомендуется к применению качестве биологически активной добавки к пище - дополнительного источника витаминов С, Е, А и цинка.

**Не является лекарством.**

**Продолжительность приема:** 1 месяц. При необходимости прием можно повторить.

**Противопоказания:** индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью.  
Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

**Условия хранения:** в сухом, защищенном от попадания прямых солнечных лучей, недоступном для детей месте при температуре от +5 до +25°C и относительной влажности воздуха не более 75%.

*В связи с тем, что пастилки имеют натуральный состав, со временем может измениться цвет и консистенция, что никак не отразится на высоком качестве продукта.*

Для реализации населению через аптечную сеть и специализированные магазины, отделы торговой сети.

**Срок годности:** 2 года с даты изготовления

**Производитель:** "Пищевые Технологии Нинбо Цзидянь", № 388 Цзиньда Роуд,  
г. Нинбо, Китай

**Изготовлено по заказу ООО «КОСМОФАРМ»**

**Организация, принимающая претензии на территории Таможенного союза:**

ООО «КОСМОФАРМ». Юридический адрес: Россия, 107076, г. Москва,  
ул. Стромынка, д.19, корп. 2, тел: +7 495 644-0031, office@cosmopharm.ru

Свидетельство о государственной регистрации № RU.77.99.88.003.Е.000599.02.17  
от 07.02.2017

Список литературы:

1. M. S. Ellulu. Obesity, cardiovascular disease, and role of vitamin C on inflammation: a review of facts and underlying mechanisms. Springer International Publishing November 2016 / Inflammopharmacology

2. Weng X, Liu Y, Ma J, Wang W, Yang G, Caballero B (2006) Use of body mass index to identify obesity-related metabolic disorders in the Chinese population. *Eur J Clin Nutr* 60:931–937. doi:10.1038/sj.ejcn.1602396
3. Whitney E, Rolfes SR (eds) (2008). *Understanding of nutrition*, 11th edn. Thomson Wadsworth Learning, Inc. ISBN:978-0495116691
4. Haslam DW, James WP (2005) Obesity. *Lancet* 366: 1197-1209
5. Nita S, Ashok KV, Manveen KJ, Randeep B, Viniti G (2013) Relationship of antioxidants, ascorbic acid and alpha tocopherol to obesity indices and age specific bmi and waist hip ratio in gujarati and non-gujarati young girls before and after maize diet. *Intjdc* 5: 2.
6. Roth MY, Amory JK, Page ST (2008) Treatment of male infertility secondary to morbid obesity. *Nat Clin Pract Endocrinol Metab* 4: 415-419.
7. Packer L (1991) Protective role of vitamin E in biological systems. *Am J Clin Nutr* 53: 1050S-1055S.
8. Morinobu T, Murata T, Takaya R, Tamai H (2002) Nutritional status of beta-carotene, alpha-tocopherol and retinol in obese children. *Int J Vitam Nutr Res* 72: 119-123.
9. Reeves PG, Nielsen FH, Fahey GC (1993) AIN-93 purified diets for laboratory rodents: final report of the American Institute of Nutrition ad hoc writing committee on the reformulation of the AIN-76A rodent diet. *J Nutr* 123: 1939-1951.
10. Katulanda P, et al. Prevalence of overweight and obesity in Sri Lankan adults. *Obes Rev*. 2010;11(11):751–6.
11. Chen MD, Lin PY, Sheu WH. Zinc status in plasma of obese individuals during glucose administration. *Biol Trace Elem Res*. 1997;60(1–2):123–9.
12. Marreiro DN, Fisberg M, Cozzolino SM. Zinc nutritional status in obese children and adolescents. *Biol Trace Elem Res*. 2002;86(2):107–22.
13. Kelishadi R, et al. Effect of zinc supplementation on markers of insulin resistance, oxidative stress, and inflammation among prepubescent children with metabolic syndrome. *Metab Syndr Relat Disord*. 2010;8(6):505–10.
14. Hashemipour M, et al. Effect of zinc supplementation on insulin resistance and components of the metabolic syndrome in prepubertal obese children. *Hormones (Athens)*. 2009;8(4):279–85.
15. Susan Renee Hodgkins. Immunomodulation of influenza infection by Echinacea and obesity. Iowa State University 2013
16. Ogden CL, Carroll MD, Kit BK, Flegal KM: Prevalence of obesity in the United States, 2009-2010. *NCHS Data Brief* 2012:1-8.