

V. Academy Диета Перфекта (Dieta Perfetta)

Энергия

Быстрорастворимые шипучие таблетки массой 4000 мг для приготовления напитка с приятным фруктовым вкусом.

Энергетическое усиление эффекта похудения!

Состав: 1 шипучая таблетка содержит:

Активные ингредиенты: таурин, янтарная кислота, кофеин, инозитол, ниацин, Д-пантотенат кальция, пиридоксина гидрохлорид, рибофлавин, цианокобаламин, фенилаланин.

Вспомогательные ингредиенты: регуляторы кислотности (кислота лимонная, натрия гидрокарбонат), декстроза, стабилизатор полиэтиленгликоль, экстракт гуараны сухой (10% кофеина), ароматизатор маракуйя, подсластитель аспартом, кофеин.

Какую проблему решает?

Рано или поздно каждый человек, заботящийся о своем весе, сталкивается со случаями снижения скорости похудения, остановки процесса похудения, а то и повторного набора веса. Причин тут множество, в том числе хроническая усталость, переедание, недосыпание, недостаток или избыток физической активности, ненормированный рабочий день и прочие неприятности. Для возвращения в активное состояние организму нужна Энергия.

Для усиления эффекта похудения, а также активации организма в период похудения, разработана уникальная многокомпонентная система Энергия в форме быстрорастворимых шипучих таблеток. Она включает сбалансированную комбинацию витаминов, аминокислот, кофеина и высококачественного растительного экстракта гуараны и действует на организм как энергетическая подпитка в течение дня, усиливая эффект похудения.

Как это работает?

Таурин – аминокислота, полученная в результате природного взаимодействия цистеина, метионина и цистеамина. Это серосодержащая аминокислота, которая в наибольшем количестве содержится в нервных клетках, а также тканях сердечных мышц. Глубокое исследование таурина показало, что он обладает мощным тонизирующим, общеукрепляющим и оздоровительным действием. Таурин оказывает положительное влияние на фосфолипидный состав мембран клеток, приводит в норму обмен калия, кальция, натрия и магния на клеточном уровне. Обладает антистрессовым свойством, регулирует высвобождение некоторых гормонов (пролактина, адреналина) и гамма-аминомасляной кислоты, которая принимает участие в метаболических и нейромедиаторных процессах головного мозга. Таурин контролирует выработку и характер нервных импульсов, помогает привести в норму водный баланс, способствует оптимальной работе организма. Также является сильнейшим антиоксидантом, что позволяет быстро и безболезненно для организма выводить токсины. Кроме того, таурин благоприятно влияет на состояние пищеварительной системы, избавляя от чрезмерного чувства голода. Налаживание всех этих процессов необходимо для похудения, и Диета Перфекта Энергия - это первая ступенька на пути к стройности и дополнительная доза энергии для уставшего от жестких диет организма [1,2,3,4,5].

Янтарная кислота – ускоряет самый сложный метаболический процесс превращения глюкозы в энергию. Необходима для полноценного дыхания

клеток, хорошего метаболизма, обеспечения мозга и других органов необходимой энергией. Вырабатывается в незначительных количествах в организме здорового человека и обладает выраженным антиоксидантным, антигипоксическим действием, выводит токсины, защищает организм от неблагоприятного воздействия окружающей среды. Янтарная кислота незаменима для людей, живущих в условиях мегаполиса – когда повышены интеллектуальные, психоэмоциональные, физические нагрузки, и снижена устойчивость к различным заболеваниям. Потребность в этом продукте огромна и всегда актуальна, так как даже здоровый организм не способен вырабатывать ее больше определенного количества – около 200 граммов в сутки. Весь этот добытый багаж тут же расходуется в органах, которые наиболее нуждаются в энергетическом обмене. Но часто этого количества клеткам не хватает, и тогда они быстрее изнашиваются и стареют. Янтарная кислота поможет организму выстоять при неблагоприятных воздействиях окружающей среды и отрегулирует физиологическое состояние организма. Кроме этого, повышая энергообмен, янтарная кислота уменьшает размер жировых клеток, устраняет отеки, способствует выделению токсинов и увеличивает потребление кислорода клетками, которые являются основным окислителем в процессе сжигания жира [6,7,8,9].

Кофеин – самый популярный алкалоид, стимулятор центральной нервной системы, с широким рядом физиологических эффектов. Повышает активность и концентрацию. Стимулирует выброс адреналина, тем самым повышая уровень жирных кислот в крови, что, в свою очередь, дает дополнительное количество энергии организму, без использования более ценного гликогена. В результате чего организм не ощущает упадок сил, даже при хронической усталости и недосыпе. Даже при переедании, когда Ваше тело упорно тянет к дивану. Кофеин усиливает и регулирует процессы возбуждения в коре головного мозга, усиливая положительные условные рефлексы и повышает двигательную активность. Стимулирующее действие приводит к повышению умственной и физической работоспособности, уменьшению усталости и сонливости, повышению внимания и концентрации [10,11,12,13,14,15].

Инозитол – витаминоподобное вещество, вырабатываемое организмом на 75% от суточной нормы. Инозитол участвует в обмене веществ, увеличивает активность ферментов, аминокислот и микроэлементов, стабилизирует циркуляцию липидных групп, стимулирует выработку фосфолипидов, которые помогают выводить плохие жиры из печени. Кроме этого, взаимодействуя с липидно-белковыми группами в крови, инозитол защищает сосуды от атеросклероза. Регулирует баланс меди и цинка в организме — главных «нервных» минералов, способствует восстановлению нервных тканей в головном и спинном мозге, нормализует сон, снимает тревожность. Усиливает защиту клеток, уменьшает проницаемость оболочки, предотвращает ее разрушение и проникновение сквозь нее нежелательных веществ. Инозитол стабилизирует структуру белка при различных видах стрессов, тем самым повышает функциональность и выживаемость систем организма в стрессовых условиях [16,17,18,19].

Витамины группы В играют жизненно важную роль в ряде ключевых функций организма, в том числе в производстве энергии, функционировании мозга и нервной системы. Они улучшают работоспособность и выносливость.

В нашем комплексе Энергия подобраны самые важные витамины из этой группы – ниацин, пиридоксин, рибофлавин и цианокобаламин, принимающие наиболее активное участие в процессе производства энергии и поддержки организма в стрессовых ситуациях.

Витамин PP – широко известен как ниацин, витамин В3, входит в группу витаминов В и участвует во многих окислительно-восстановительных реакциях, углеводно-липидном обмене в клетках, образовании ферментов, обеспечивающих клетки энергией. Этот витамин принимает участие более чем в 50 ферментативных реакциях, способствует расщеплению белков, жиров и

углеводов. Ниацин способствует снижению в крови уровня глюкозы и увеличению в печени запасов гликогена, нормализует холестерин в крови. Кроме того, он влияет на расширение капилляров и артериол, увеличение скорости кровотока, учащение сокращений сердца. Нормализует функции мозга [20,21,22].

Пантотеновая кислота - более известна как витамин B5, водорастворимый элемент, который содержится во всех клетках нашего организма. Как и остальные витамины группы B, этот элемент играет большую роль в энергетическом обмене. Также он выступает в качестве кофермента для производства энергии в химических реакциях, участвует в выработке полезной энергии из углеводов и жиров, поступающих с пищей. Витамин также играет большую роль в поддержании нормальной работоспособности пищеварительного тракта, способствуя тем самым повышению нашего иммунитета. Пантотеновая кислота участвует в синтезе кофермента А (CoA). В целом пантотеновую кислоту можно назвать витамином и архитектором стройной фигуры. Она стимулирует сердечную и мозговую деятельности организма при нервных перегрузках, хронической усталости, напряженном труде, строгих и несбалансированных диетах, чрезмерных занятиях спортом. Кроме этого, витамин B5 запускает процесс липолиза — высвобождения жиров из адипоцитов (жировых клеток), чтобы в дальнейшем ускорить сжигание жира. Так вырабатывается дополнительная энергия, необходимая для защиты организма от стресса [23,24,25,26].

Витамин B6 (пиридоксин) - участвует во многих аспектах метаболизма макроэлементов, синтезе нейротрансмиттеров (серотонина, дофамина, адреналина, норадреналина, ГАМК), гистамина, липидном синтезе, глюконеогенезе. На уровне белкового обмена пиридоксин необходим для взаимного превращения и метаболизма аминокислот. Этот процесс позволяет поддерживать динамическое равновесие в организме и не допускать снижения скорости метаболизма. Кроме того, витамин B6 ускоряет превращение дофамина в норадреналин, а глутаминовую и аспарагиновую кислоты в янтарную кислоту, тем самым существенно повышая скорость энергетических процессов в клетках. Это означает, что под влиянием витамина B6 все клетки обновляются за более короткий промежуток времени, поддерживая молодость и активность всего организма [20,25,26].

Витамин B2 (рибофлавин) – один из наиболее важных водорастворимых витаминов, кофермент многих биохимических процессов. Улучшает мозговую активность, стабилизирует настроение, отражает атаку свободных радикалов, участвует в обеспечении организма дополнительным количеством энергии. Обеспечивает существенную энергетическую и кислородную поддержку здоровым клеткам, обеспечивая прилив сил и бодрости [20,25,26].

Витамин B12 (цианокобаламин) - способствует выработке кровяных телец. Участвует в регулировке обмена белков, выработке аминокислот и нуклеиновых кислот. В организм поступает только с продуктами питания и биодобавками. B12 не дает клеткам испытывать кислородное голодание и поддерживает давление в норме. Участвует в обеспечении жизнедеятельности клеток спинного мозга, влияет на процессы, управляемые нервной системой, контролирует эмоции, предупреждает депрессивные состояния, избавляет от бессонницы, улучшает когнитивные способности. Регулирует энергообмен в организме [20,25,26].

Гуарана – вьющаяся лиана рода Пауллиния (Paullinia), содержит биологически активные вещества кофеин, многовариативные смеси ксантиновых алкалоидов, включая кардиостимуляторы теофиллин и теобромин и другие вещества, такие как полифенолы - катехины и эпикатехины. Также в состав гуараны входят витамины B, A и E. Повышает мозговую активность и выносливость, помогает при чрезмерной физической нагрузке, предупреждает быструю утомляемость и хроническую усталость, улучшает настроение. Ускоряет обменные процессы в организме, обогащает клетки питательными веществами и кислородом,

снижает аппетит, выводит токсины и лишнюю жидкость. Кофеин в составе гуараны усваивается гораздо медленнее, чем в чистом виде, тем самым помогает сохранить энергию и бодрость более длительное время [27,28,29].

Энергетическая ценность одной таблетки - 7 Ккал/29 кДж

Активный компонент	Содержание в 1 таблетке	% от среднесуточной потребности (РСП) *
Таурин	480,0 мг	
Янтарная кислота	100,0 мг	
Кофеин	48,4 мг	
Инозитол	24,0 мг	
Витамин РР (ниацин)	10,56 мг	59
Пантотеновая кислота	4,32 мг	72
Витамин В6 (пиридоксин)	2,16 мг	108
Витамин В2 (рибофлавин)	0,864 мг	54
Витамин В12 (цианокобаламин)	0,312	31

*- % РСП – рекомендуемый уровень суточного потребления.

Рекомендации по применению: взрослым по 1 таблетке в день во время или после еды. Таблетку перед употреблением растворить в стакане (200мл) питьевой воды.

Рекомендуется к применению как биологически активной добавки к пище - дополнительного источника витаминов В2, В6, В12, РР, пантотеновой кислоты. Содержит янтарную кислоту, таурин, кофеин, экстракт гуараны, инозитол.

Не является лекарством.

Продолжительность приема: 1 месяц. При необходимости прием можно повторить.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов, фенилкетонурия. Не рекомендуется использование детьми в возрасте до 18 лет, при беременности и кормлении грудью, а также лицами, страдающими повышенной нервной возбудимостью, бессонницей, артериальной гипертензией, стенокардией, глаукомой, выраженным атеросклерозом.

Условия хранения: в сухом, защищенном от попадания прямых солнечных лучей, недоступном для детей месте при температуре от +8 до +25°C и относительной влажности воздуха не выше 70%.

Для реализации населению через аптечную сеть и специализированные магазины, отделы торговой сети.

Срок годности с даты изготовления: 2 года с даты изготовления

Производитель: НП ЗАО "МАЛКУТ", Республика Беларусь,

222201, г. Смолевичи, ул. Торговая, 16, ком. 20.

Изготовлено по заказу ООО «КОСМОФАРМ»

Организация, принимающая претензии на территории Таможенного союза:

ООО «КОСМОФАРМ». Юридический адрес: Россия, 107076, г. Москва,
ул. Стромынка, д.19, корп. 2, тел: +7 495 644-0031, office@cosmopharm.ru

Свидетельство о государственной регистрации

№ ВУ.70.06.01.003.Е.000921.02.17 от 07.02.2017

Список литературы:

1. Jeukendrup AE, Randell R. Fat burners: nutrition supplements that increase fat metabolism. *Obes Rev.* 2011 Oct;12(10):841-51.
2. Rutherford JA, Spriet LL, Stellingwerff T. The effect of acute taurine ingestion on endurance performance and metabolism in well-trained cyclists. *Int J Sport Nutr Exerc Metab.* 2010 Aug;20(4):322-9.
3. Yatabe Y, Miyakawa S, Ohmori H, Mishima H, Adachi T. Effects of taurine administration on exercise. *Adv Exp Med Biol.* 2009;643:245-52.
4. Zhang M, Bi LF, Fang JH, Su XL, Da GL, Kuwamori T, Kagamimori S. Beneficial effects of taurine on serum lipids in overweight or obese non-diabetic subjects. *Amino Acids.* 2004 Jun;26(3):267-71. Epub 2003 Dec 15.
5. Camargo RL, Batista TM, Ribeiro RA, Branco RC, Da Silva PM, Izumi C, Araujo TR, Greene LJ, Boschero AC, Carneiro EM. Taurine supplementation preserves hypothalamic leptin action in normal and protein-restricted mice fed on a high-fat diet. *Amino Acids.* 2015 Jul 2.
6. Lucà-Moretti M. The International Nutrition Research Center overweight management program. The US Library of Congress, 1999.
7. Thakker, Chandresh; Martínez, Irene; San, Ka-Yiu; Bennett, George N. (2017-03-07). "Succinate production in Escherichia coli". *Biotechnology journal.* 7 (2): 213–224.
8. Zeikus, J. G.; Jain, M. K.; Elankovan, P. (1999). "Biotechnology of succinic acid production and markets for derived industrial products". *Applied Microbiology and Biotechnology.* 51 (5): 545.
9. Ariza, Ana Carolina; Deen, Peter M. T.; Robben, Joris Hubertus (2012-01-01). "The succinate receptor as a novel therapeutic target for oxidative and metabolic stress-related conditions". *Molecular and Structural Endocrinology.* 3: 22.
10. Gavrieli A. et al. Effect of different amounts of coffee on dietary intake and appetite of normal-weight and overweight/obese individuals // *Obesity.* – 2013. – Т. 21. – №. 6. – С. 1127-1132.
11. Fredholm BB et al. Actions of caffeine in the brain with special reference to factors that contribute to its widespread use. *Pharmacol Rev.* 1999 Mar;51(1):83-133
12. Heckman MA et al. Caffeine (1, 3, 7-trimethylxanthine) in foods: a comprehensive review on consumption, functionality, safety, and regulatory matters. *J Food Sci.* 2010 Apr;75(3): R77-87
13. Goldstein ER et al. International society of sports nutrition position stand: caffeine and performance. *Journal of the International Society of Sports Nutrition* 2010 7:5
14. Amendola CA et al. Caffeine's Effects on Performance and Mood are Independent of Age and Gender. *Nutr Neurosci.* 1998;1(4):269-80
15. Nehlig A, Daval JL, Debry G (1992). "Caffeine and the central nervous system: mechanisms of action, biochemical, metabolic and psychostimulant effects". *Brain Research. Brain Research Reviews.* 17 (2): 139–70
16. Gelber D, Levine J, Belmaker RH. Effect of inositol on bulimia nervosa and binge eating. *Int J Eat Disord.* (2001)
17. Rapiejko PJ, Northup JK, Evans T, Brown JE, Malbon CC (1986). "G-proteins of fat-cells. Role in hormonal regulation of intracellular inositol 1,4,5-trisphosphate". *The Biochemical Journal.* 240 (1): 35–40.
18. Clements RS, Darnell B (1980). "Myo-inositol content of common foods: development of a high-myo-inositol diet". *The American Journal of Clinical Nutrition.* 33 (9): 1954–67.
19. Majumder, A. Lahiri; Biswas, B. B. (2006-10-03). *Biology of Inositols and Phosphoinositides.* Springer Science & Business Media.

20. Bender, David A. (2003). *Nutritional Biochemistry of the Vitamins*. Cambridge University Press. p. 203. ISBN 978-1-139-43773-8. Archived from the original on 2016-12-30.
21. MacKay, D.; Hathcock, J.; Guarneri, E. (2012). "Niacin: Chemical forms, bioavailability, and health effects". *Nutrition Reviews*. 70 (6): 357–366.
22. "Niacinamide: Indications, Side Effects, Warnings". *Drugs.com*. June 6, 2017. Archived from the original on August 5, 2017. Retrieved June 30, 2017.
23. Voet, D., Voet, J.G., Pratt, C.W. (2006). *Fundamentals of Biochemistry: Life at the Molecular Level*, 2nd ed. Hoboken, NJ: John Wiley & Sons, Inc.
24. "Pantothenic acid (Vitamin B5)". *MedlinePlus*, U.S. National Library of Medicine, National Institutes of Health. 2016.
25. Combs, G. F. (2008). *The Vitamins: Fundamental Aspects in Nutrition and Health* (3rd ed.). Boston: Elsevier
26. Institute of Medicine (1998). "Riboflavin". *Dietary Reference Intakes for Thiamin, Riboflavin, Niacin, Vitamin B6, Folate, Vitamin B12, Pantothenic Acid, Biotin, and Choline*. Washington, DC: The National Academies Press. pp. 87–122. ISBN 0-309-06554-2. Archived from the original on 2015-07-17. Retrieved 2017-08-29.
27. Bempong DK, Houghton PJ, Steadman K (1993). "The xanthine content of guarana and its preparations". *Int. J. Pharmacog.* 31 (3): 175–81.
28. Nehlig A, Daval JL, Debry G (1992). "Caffeine and the central nervous system: mechanisms of action, biochemical, metabolic and psychostimulant effects". *Brain Research. Brain Research Reviews*. 17 (2): 139–70
29. Katulanda P, et al. Prevalence of overweight and obesity in Sri Lankan adults. *Obes Rev.* 2010;11(11):751–6.