

## ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПОТРЕБИТЕЛЯ

(обязательная информация размещена на упаковке)

### ***B. Academy Диета Перфекта (Dieta Perfetta)***

#### ***Ускорение метаболизма***

Жевательные пастилки массой 3500 мг в форме мармеладных сердечек с приятным фруктово-ягодным вкусом, обогащенным нотками зеленого чая и лечебных трав.

#### **Инновационная формула для худеющих, решающая проблему тяги к сладкому!**

**Состав:** 1 жевательная пастилка содержит:

*Активные ингредиенты:* ниацин, экстракт зеленого кофе, экстракт зеленого чая, экстракт ягод асаи, экстракт ягод годжи, экстракт подорожника большого, кальция пантотенат, пиридоксина гидрохлорид, тиамин гидрохлорид, рибофлавин, фолиевая кислота, биотин, цианокобаламин

*Вспомогательные ингредиенты:* мальтозный сироп, сахароза, вода очищенная, желатин, концентрат яблочного сока, пектин, регулятор кислотности лимонная кислота, мальтодекстрин, глазурь (карнаубский воск и растительное масло), регулятор кислотности цитрат натрия трехзамещенный, натуральный краситель кармин, клубничная эссенция.

#### **Какую проблему решает?**

Ускорение метаболизма способствует стройности гораздо быстрее, а эффект от полученного результата сохраняется надолго при соблюдении определенных правил поведения.

Что же такое «метаболизм» и как его ускорить?

Метаболизм (от греч. *metabole* — «превращение, изменение»), или обмен веществ — набор химических реакций, которые возникают в живом организме для поддержания жизни. В организме происходят сложные процессы в клетках по расщеплению и усвоению сложных сахаров и липидов — этих кирпичиков, из которых состоит каждодневное энергообеспечение человека. Если человек питается с ограничениями, что характерно для всех диет, то скорость метаболических реакций снижается, чтобы сэкономить энергию, нужную для нормального функционирования головного мозга и внутренних органов. Помимо пересмотра режима питания и физических нагрузок, разгону метаболизма в процессе похудения активно помогают витамины, минералы, натуральные экстракты ягод и трав. Многокомпонентная система в форме мармеладных пастилок содержит уникальную комбинацию витаминов и растительных экстрактов, которые разгоняют обменные процессы, а их нехватка в организме приведет не только к лишнему весу, но еще и к ослаблению мышц, постоянному чувству усталости, плохому сну и настроению. Работающие по разным механизмам, они усиливают действия друг друга и позволяют добиваться того же результата с меньшими дозировками. Кроме того, входящие в состав «вспомогательные» вещества снимают побочные эффекты и обеспечивают комфорт всем происходящим процессам.

#### **Как это работает?**

*Ниацин* — более известное название витамина PP и ниацинамида, участвует во многих окислительно-восстановительных реакциях, влияет на липидно-углеводный обмен в живых клетках и образование ферментов. Нормализует концентрацию липопротеинов крови, улучшает работу желудочно-кишечного тракта, способствует регенерации слизистой пищеварительной системы, восстанавливает гормональный фон и поддерживает эндокринный баланс, нормализует обмен веществ [1,2].

*Экстракт зеленого кофе* – отличается сложным химическим составом, содержит массу полезных веществ, в том числе кофеин и хлорогеновую кислоту, которые оказывают непосредственное влияние на скорость метаболизма. Помогают печени активно перерабатывать жирные кислоты, снижают уровень инсулина, активно участвуют в сжигании жиров [3,4,5,11].

*Экстракт зеленого чая* – способствует ускорению липидного (жирового) и углеводного обмена, помогает контролировать аппетит, поддерживает метаболизм и синтез коллагена в соединительной ткани, способствует повышению тонуса при физической и умственной усталости, укреплению кровеносных сосудов. [4,6,7,8,11,12,13,14,15,16]

*Экстракт ягод асаи* – уникальный источник цианидина, препятствующего развитию ожирения и сахарного диабета. Кроме этого в ягодах асаи содержатся фитостеролы, которые регулируют липидную активность, а также незаменимые жирные кислоты Омега-6 и Омега-9, способствующие снижению уровня холестерина [17,18,19]

*Экстракт ягод годжи* – содержит 21 минерал (железо, цинк, йод, калий, кальций, селен и т.п.), 18 аминокислот (в том числе 8 незаменимых), 6 витаминов, 5 каротиноидов, включая бета-каротин, 8 полисахаридов и 6 моносахаридов, 5 ненасыщенных жирных кислот, включая линолевую и альфа-линолевую кислоты. Благодаря широкому компонентному составу, экстракт ягоды годжи используется для улучшения обмена веществ [20,21,22].

*Экстракт подорожника большого* – содержит флавоноиды, аминокислоты, фитонциды, а также до 20% пектиновых веществ. Обладает широким спектром полезного воздействия на организм, снижает уровень глюкозы, нормализует обменные процессы, ускоряет метаболизм, обладает термогенным эффектом (помогает быстрее расходовать полученные с пищей калории) [9,10].

*Кальция пантотенат* – витамин B5, одна из основных ролей которого - ускорение метаболизма и запуск процесса липолиза (расщепления жиров на составляющие их жирные кислоты). В этом клеточном производстве вырабатывается дополнительная энергия, необходимая при повышенных физических и умственных нагрузках [23,24,25,26].

*Пиридоксина гидрохлорид* – витамин B6, обладает уникальными свойствами снижать деструктивные процессы, участвует во всех биохимических реакциях в организме, ускоряет метаболизм, ослабляет действие токсинов и способствует их выведению [23,24,25,26].

*Тиамин гидрохлорид* – витамин B1, необходим для полноценного углеводного, белкового и жирового обмена, в организме превращается в кокарбоксилазу – кофермент, необходимый для большинства ферментных реакций в организме людей, сидящих на строгих диетах [23,24,25,26].

*Рибофлавин* – витамин B2, ускоряет метаболизм, обеспечивает доступ кислорода к клеткам и нормальное течение окислительно - восстановительных реакций в организме, ускоряет превращение витамина B6 в его активную форму [23,24,25,26].

*Фолиевая кислота* – участвует в максимальном усвоении белков и жиров. Вносит значительный вклад в качество обменных процессов. *Особенно необходима для людей, которые употребляют продукты с высоким содержанием жиров* [23,24,25,26].

*Биотин* – играет важную роль в преобразовании углеводов, жиров и белков в глюкозу, необходимую в виде энергии для жизнедеятельности организма, блокирует отложение питательных веществ в жировую ткань. Помогает организму правильно расходовать полученные калории. Для ускорения метаболизма особенно эффективен в сочетании с витамином B5 [23,24,25,26].

*Цианокобаламин* – витамин В12 стимулирует потерю массы тела, помогая ему усваивать питательные вещества и поддерживать энергию на высоком уровне. Что в свою очередь подстегивает обмен веществ [23,24,25,26].

**Пищевая ценность 1 жевательной пастилки:**

Белки – 0,2г, жиры – 0г, углеводы - 2,7г

Активный компонент	Содержание в 1 пастилке	% от среднесуточной потребности (ССП) *
Ниацин	6 мг	33
Витамин В5	2 мг	33
Витамин В6	0,7 мг	35
Витамин В2	0,6 мг	37,5
Витамин В1	0,5 мг	36
Фолиевая кислота	70 мкг	35
Биотин	0,02 мг	40
Витамин В12	0,4мкг	40

\*- % ССП – среднесуточная потребность, в соответствии ТР ТС 022/2011 «Пищевая продукция в части ее маркировки» (Приложение 2)

**Энергетическая ценность одной пастилки - 12 Ккал/54 кДж**

**Рекомендации по применению:** взрослым по 1-2 пастилки в день во время еды.

Рекомендуется к применению в качестве биологически активной добавки к пище – дополнительного источника витаминов В5, В6, В1, В2, В12, РР, фолиевой кислоты, биотина, источника антоцианов, кофеина.

**Не является лекарством.**

**Продолжительность приема:** 1 месяц. При необходимости прием можно повторить.

**Противопоказания:** индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью.

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

**Условия хранения:** в сухом, защищенном от попадания прямых солнечных лучей, недоступном для детей месте при температуре от +5 до +25°С и относительной влажности воздуха не более 75%.

*В связи с тем, что пастилки имеют натуральный состав, со временем может измениться цвет и консистенция, что никак не отразится на высоком качестве продукта.*

Для реализации населению через аптечную сеть и специализированные магазины, отделы торговой сети.

**Срок годности с даты изготовления:** 2 года со дня изготовления

**Производитель:** "Пищевые Технологии Нинбо Цзидянь", № 388 Цзиньда Роуд, г. Нинбо, Китай

**Разработано лабораторией «КОСМОФАРМ»**

**Организация, принимающая претензии на территории Таможенного союза:**

ООО «КОСМОФАРМ». Юридический адрес: Россия, 107076, г. Москва, ул. Стромынка, д.19, корп. 2, тел: +7 495 644-0031, office@cosmopharm.ru

Список литературы:

1. Li D, Sun WP, Zhou YM, Liu QG, Zhou SS, Luo N, Bian FN, Zhao ZG, Guo M. Chronic niacin overload may be involved in the increased prevalence of obesity in US children. *World J Gastroenterol* 2010; 16(19): 2378-2387
2. Franceschini G, Favari E, Calabresi L, Simonelli S, Bondioli A, Adorni MP, Zimetti F, Gomaschi M, Coutant K, Rossomanno S, Niesor EJ, Bernini F, Benghozi R. Differential effects of fenofibrate and extended-release niacin on high-density lipoprotein particle size distribution and cholesterol efflux capacity in dyslipidemic patients. *J ClinLipidol.* 2013 Sep-Oct;7(5):414-22
3. Choi BK, Park SB, Lee DR, et al. (2016) Green coffee bean extract improves obesity by decreasing body fat in high-fat diet-induced obese mice. *Asian Pacific journal of tropical medicine* 9: 635-643.
4. Huang CC, Tung YT, Huang WC, et al. (2016) Beneficial effects of cocoa, coffee, green tea, and garcinia complex supplement on diet-induced obesity in rats. *BMC complementary and alternative medicine* 16: 100.
5. Song SJ, Choi S, Park T (2014) Decaffeinated green coffee bean extract attenuates diet-induced obesity and insulin resistance in mice. *Evidence-based complementary and alternative medicine.*
6. Finucane MM, Stevens GA, Cowan MJ, Danaei G, Lin JK, Paciorek CJ, et al. National, regional, and global trends in body-mass index since 1980: systematic analysis of health examination surveys and epidemiological studies with 960 country-years and 9.1 million participants. *Lancet* 2011;377:557e67.
7. Vucenic I, Stains JP. Obesity and cancer risk: evidence, mechanisms, and recommendations. *Ann N Y Acad Sci* 2012;1271.
8. Hursel R, Viechtbauer W, Westerterp-Plantenga MS. The effects of green tea on weight loss and weight maintenance: a meta-analysis. *Int J Obes* 2009
9. Anderson A.S., Lage F.F., Chagas P.M. et al. Antioxidants from medicinal plants used in the treatment of obesity // *Eur. J. Med. Plants.* - 2013. - Vol. 3, N 3. - P. 429
10. Hagerman A.E., Riedl K.M., Jones G.A. et al. High molecular weight plant polyphenolics (tannins) as biological antioxidants // *J. Agric. Food Chem.* - 1998. - Vol. 46. - P. 1887-1892.
11. Chacko SM, Thambi PT, Kuttan R, Nishigaki I. Beneficial effects of green tea: a literature review. *Chin Med* 2010;5:13.
12. Wolfram S. Effects of green tea and EGCG on cardiovascular and metabolic health. *J Am Coll Nutr* 2007;26:373Se88S.
13. [12] Kim HM, Kim J. The effects of green tea on obesity and type 2 diabetes. *Diabetes Metab J* 2013;37:173e5.
14. Wolfram S, Wang Y, Thielecke F. Anti-obesity effects of green tea: from bedside to bench. *Mol Nutr Food Res* 2006;50:176e87.
15. Basu A, Sanchez K, Leyva MJ, Wu M, Betts NM, Aston CE, et al. Green tea supplementation affects body weight, lipids, and lipid peroxidation in obese subjects with metabolic syndrome. *J Am Coll Nutr* 2010;
16. Hsu CH, Tsai TH, Kao YH, Hwang KC, Tseng TY, Chou P. Effect of green tea extract on obese women: a randomized, double-blind, placebo-controlled clinical trial. *Clin Nutr* 2008.
17. Schauss, A. G.; Wu, X.; Prior, R. L.; Ou, B.; Patel, D.; Huang, D.; Kababick, J. P. Phytochemical and nutrient composition of the freeze-dried Amazonian palm berry, *Euterpe oleracea* Mart. (acai) *J. Agric. Food Chem.* 2006
18. Schauss, A. G.; Wu, X.; Prior, R. L.; Ou, B.; Huang, D.; Owens, J.; Agarwal, A.; Jensen, G. S.; Hart, A. N.; Shanbrom, E. Antioxidant capacity and other bioactivities of the freeze-dried Amazonian palm berry, *Euterpe oleracea* Mart. (acai) *J. Agric. Food Chem.* 2006

19. Ou, B.; Hampsch-Woodill, M.; Prior, R. L. Development and validation of an improved oxygen radical absorbance capacity assay using fluorescein as the fluorescent probe *J. Agric. Food Chem.* 2001
20. Clark MJ1, Slavin JL. Department of Food Science and Nutrition, University of Minnesota, Saint Paul, Minnesota, USA. The effect of fiber on satiety and food intake: a systematic review. *J Am Coll Nutr.* 2013;32(3):200-11.
21. Brand-Miller JC1, Holt SH, Pawlak DB, McMillan J. Glycemic index and obesity. *Am J Clin Nutr.* 2002 Jul;76(1):281S-5S.
22. Ulbricht C1, Bryan JK, Costa D, Culwell S, Giese N, Isaac R, Nummy K, Pham T, Rapp C, Rusie E, Weissner W, Windsor RC, Woods J, Zhou S. An Evidence-Based Systematic Review of Goji (*Lycium spp.*) by the Natural Standard Research Collaboration. *J Diet Suppl.* 2015 Jun;12(2):184-240
23. Trends in obesity prevalence; National Obesity Observatory, 2010
24. Madigan CD, Daley AJ, Lewis AL, et al; Which weight-loss programmes are as effective as Weight Watchers(R). *Br J Gen Pract.* 2014 Mar 64(620):128-36
25. Managing overweight and obesity in adults – lifestyle weight management services; NICE Public Health Guideline (May 2014)
26. The US Food and Nutrition Board. Dietary Reference Intakes for Thiamin, Riboflavin, Niacin, Vitamin B6, Folate, Vitamin B12, Pantothenic Acid, Biotin, and Choline. Washington, D.C., National Academy Press, 1998