

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПОТРЕБИТЕЛЯ

(обязательная информация размещена на упаковке)

B. Academy Диета Перфекта (Dieta Perfetta)

Скин лифтинг

Жевательные пастилки массой 3500 мг в форме мармеладных сердечек с приятным цитрусовым вкусом, с нотками клубники.

Инновационная формула для худеющих, решающая проблему тяги к сладкому!

Состав: 1 жевательная пастилка содержит:

Активные ингредиенты: коэнзим Q10, коллаген, аскорбиновая кислота, витамин Е, цинк, витамин А, селен, витамин Д3.

Вспомогательные ингредиенты: мальтозный сироп, сахароза, вода очищенная, желатин, концентрат яблочного сока, пектин, регулятор кислотности лимонная кислота, мальтодекстрин, глазурь (карнаубский воск и растительное масло), регулятор кислотности цитрат натрия трехзамещенный, натуральный краситель кармин, клубничная эссенция.

Какую проблему решает?

Быстрая потеря веса без витаминно-минеральной поддержки и физической нагрузки приводит к дряблости кожных покровов и образованию растяжек. Кроме того, не все худеющие осознают, что во время голодных и полуголодных экспресс-диет, а также изнурительных тренировок в спортзале «на результат», в организме вырабатывается повышенное количество «гормона стресса» — кортизола. Этот гормон оказывает сильное влияние на производство структурных элементов кожи — эластина и коллагена. А ведь именно от них зависит здоровье, эластичность и плотность кожи [1,2].

Для того, чтобы наша кожа в результате похудения не обвисла, важно выбрать адекватные темпы снижения веса, систематические тренировки и особый комплекс мероприятий по уходу за кожей, о котором мы просто забываем во время увлекательного процесса под названием «похудение».

Мармеладные пастилки содержат уникальный сбалансированный состав, обеспечивающий кожу коллагеном и комбинацией активных компонентов, воздействующих на кожу изнутри. Многокомпонентная система поможет сохранить молодость кожи в период похудения, а в комплексе с физической нагрузкой, вернуть обвисшей коже упругость. Главное - запастись терпением и быть готовыми к долгому, кропотливому процессу. Кожа не любит быстрых перемен образа жизни и питания.

Как это работает?

Коэнзим Q10 - жирорастворимый кофермент, известный с 1957 года, когда американский ученый Фред Крейн выделил его из бычьего сердца. Ученый выяснил, что это вещество находится практически во всех клетках организма, а наибольшее его количество содержится в активно работающих органах – в сердце, мозге, печени, почках, поджелудочной железе и селезенке. Именно поэтому кофермент называют еще и убихиноном, что значит «вездесущий». Возможно, если бы коэнзим Q10 активно синтезировался на протяжении всей жизни, то органы не изнашивались бы, а кожа всегда выглядела бы подтянутой и упругой, словно у младенца. Но это, к сожалению, не так. С возрастом уровень убихинона резко снижается. Этот процесс начинается уже после тридцати лет, а у некоторых «счастливых» даже раньше. Самое печальное, что зачастую мы сами невольно замедляем синтез кофермента молодости. Мечтая обрести фигуру своей мечты, вы

то и дело садитесь на очередную голодную диету. При резком урезании рациона и несбалансированном питании в организм поступает недостаточное количество микроэлементов. Из-за этого страдают все органы, и первой под удар попадает кожа. Когда коэнзима Q10 вырабатывается мало, большую его часть забирают на себя активно работающие органы, а коже достаются жалкие крохи. В итоге она начинает терять упругость и покрывается мелкой сеточкой морщин. Коэнзим Q10 является мощным борцом со свободными радикалами, которые повреждают клетки организма и вызывают в них необратимые изменения. И, что важно, он продолжает сражаться с агрессивными окислителями даже тогда, когда другие антиоксиданты – витамины E, C и A оказываются бессильны. При этом он не только отважно сражается сам, но еще восстанавливает своего напарника – витамин E. В тандеме они действуют особенно эффективно. От коэнзима Q10 зависит состояние внутренних органов и кожи. Убихинон снабжает клетки кожи энергией, увеличивает скорость протекания биохимических реакций и процессов регенерации, а заодно предотвращает разрушение коллагена, эластина и уменьшает потери гиалуроновой кислоты. В конечном итоге он замедляет процессы старения. Убихинон особенно необходим для нормального функционирования тканей с высоким уровнем энергетического обмена в период похудения. Если организм неспособен самостоятельно обеспечивать себя необходимым количеством кофермента, его нужно принимать дополнительно. Только не надейтесь на мгновенный результат. Ценное вещество в первую очередь будет распределяться между клетками мозга, сердца и печени, а коже достанется не так уж и много. Зато убихинон, который попадает в организм с мармеладными пастилками, проникает непосредственно в «сердце» клеток кожи разных слоев, наполняет их энергией и восстанавливает изнутри. И с каждым днем вы будете чувствовать приятные изменения [15,16].

Коллаген – это белок нитевидной структуры, составляющий основу соединительной ткани организма (сухожилие, кость, хрящ, дерма и т. п.) и обеспечивающий её прочность и эластичность. Снижение в рационе коллагена приводит к дряблости кожи даже при медленной потере массы тела. Кроме этого дополнительный прием коллагена способствует сохранению мышечного каркаса лица и решает проблему гравитационного старения, когда лицо теряет контур и обвисает. В состав мармеладных пастилок входит самый лучший на сегодняшний день натуральный рыбный коллаген. По своей аминокислотной структуре он близок к коллагену кожи человека и проникает в глубокие ее слои [3,4,5].

Витамин С (аскорбиновая кислота) – необходим для нормального функционирования соединительной и костной ткани, усиливает действие коллагена и является самым главным участником синтеза собственного коллагена. Выполняет биологические функции восстановителя и кофермента некоторых метаболических процессов, является мощным антиоксидантом, нормализует окислительно - восстановительные процессы. Для сохранения упругости кожи прием аскорбиновой кислоты обязателен [6,7,8,9,10].

Цинк – о регенерирующих свойствах цинка известно давно. Цинк способен обновлять клетки дермы и коллагеновые волокна, которые являются поддерживающим каркасом кожного покрова. Огромное значение имеет свойство цинка проникать в глубокие слои кожи, восстанавливая рельеф и возвращая упругость. Цинк способствует нормализации функции ферментов, расщепляющих поврежденные волокна коллагена, и участвует в образовании новых. Участвует в усвоении витамина E. Кроме этого, без достаточного количества цинка организм не может синтезировать белок, связывающий витамин A и доставляющий его в ткани. Сбалансированная дозировка цинка и витамина A в мармеладной пастилке ведет к взаимному усилению воздействия этих компонентов на кожу [9,10,20,21].

Витамин E (альфа-токоферол) – жирорастворимый представитель соединений токоферола, признанный фармацевтами и косметологами одним из лучших антиоксидантов. Его часто называют элементом молодости и красоты, так как он

приносит пользу в торможении возрастных процессов, очищает клетки от токсинов. Витамин Е способствует регенерации клеток кожи, защищает их от вторжения и разрушительного действия свободных радикалов, способных помешать образованию эластина и коллагена. Эффективный иммуномодулятор, способствующий укреплению защитных сил организма от внешних воздействий и стрессов. Кроме этого, токоферол контролирует синтез коэнзима Q10, а также в паре с аскорбиновой кислотой является проводником селена в клетки кожи. Витамин Е предохраняет витамин А от окисления как в кишечнике, так и в тканях. Следовательно, если имеется недостаток витамина Е, организм не может усвоить нужное количество витамина А, и поэтому эти два витамина должны находиться вместе [9,10,11,12,13].

Витамин А (ретинол) – участвует в окислительно-восстановительных процессах, регуляции синтеза белков, способствует нормальному обмену веществ, функции клеточных и субклеточных мембран, росту новых клеток, замедляет процесс старения. Ретинол необходим для поддержания и восстановления эпителиальных тканей, из которых состоят кожа. Стимулирует синтез коллагена, улучшает качество вновь образующейся ткани. Играет важную роль в формировании жировых отложений [9,10,13,14].

Селен – основополагающий минерал для кожи, обеспечивающий поддержку естественной привлекательности и красоты. Являясь мощным антиоксидантом, селен позволяет дольше поддерживать эластичность кожи. Особенно хорошо это действие проявляется совместно с приемом витамина Е, который усиливает проникновение селена в клетки. Контролирует и регулирует процесс выработки коллагена, обеспечивая упругость кожи в период похудения. Активный борец с лишним весом, активизирует метаболические процессы в коже. Тормозит биологическое старение. Низкое содержание или отсутствие селена в организме способно привести к избыточному весу и вероятности появления ожирения. [21,22,23,24,25].

Витамин Д3 (холекальциферол) – синтезируется в коже под воздействием UV-лучей. Изменение плотности и структуры кожи, общий процесс старения тканей приводит к снижению синтеза витамина Д3 в организме на 75%. Возникает необходимость принимать витамин Д3 дополнительно, поскольку оптимальный уровень холекальциферола помогает повысить упругость кожи, стимулирует выработку коллагена, усиливает здоровое сияние кожи и помогает противостоять появлению морщин. Витамин Д3 – полноценный антиоксидант, который может работать самостоятельно, а многокомпонентной системе с другими антиоксидантами противостоит процессу окисления липидов в тканях и защищает клеточные мембраны от разрушения. Кроме этого, достаточное количество витамина Д3 в коже обладает противовоспалительным действием и спасает нашу кожу от неприятных последствий в период похудения [17,18,19].

Пищевая ценность 1 жевательной пастилки:

Белки – 0,2г, жиры – 0г, углеводы - 2,7г

Активный компонент	Содержание в 1 пастилке	% от среднесуточной потребности (ССП)*
Коэнзим Q10	50 мг	167**
Витамин С	20 мг	33
Цинк	5 мг	33
Витамин Е	4 мг	40
Витамин А	300 мкг	37,5
Селен	25 мкг	36
Витамин Д3	200 МЕ	100**

*- % ССП – среднесуточная потребность, в соответствии ТР ТС 022/2011 «Пищевая продукция в части ее маркировки» (Приложение 2)

** - не превышает верхний допустимый уровень потребления «Единых санитарно-эпидемиологических и гигиенических требований к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)»

Энергетическая ценность одной пастилки - 12 Ккал/54 кДж

Рекомендации по применению: взрослым по 1-2 пастилки в день во время еды.

Рекомендуется к применению в качестве биологически активной добавки к пище – дополнительного источника витаминов С, Е, А, Д3, коэнзима Q10, минеральных веществ: цинка, селена.

Не является лекарством.

Продолжительность приема: 1 месяц. При необходимости прием можно повторить.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью.

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Условия хранения: в сухом, защищенном от попадания прямых солнечных лучей, недоступном для детей месте при температуре от +5 до +25°C и относительной влажности воздуха не более 75%.

В связи с тем, что пастилки имеют натуральный состав, со временем может измениться цвет и консистенция, что никак не отразится на высоком качестве продукта.

Для реализации населению через аптечную сеть и специализированные магазины, отделы торговой сети.

Срок годности с даты изготовления: 2 года со дня изготовления

Производитель: "Пищевые Технологии Нинбо Цзидянь", № 388 Цзиньда Роуд,

г. Нинбо, Китай

Разработано лабораторией «КОСМОФАРМ»

Организация, принимающая претензии на территории Таможенного союза:

ООО «КОСМОФАРМ». Юридический адрес: Россия, 107076, г. Москва, ул. Стромынка, д.19, корп. 2, тел: +7 495 644-0031, office@cosmopharm.ru

Свидетельство о государственной регистрации № RU.77.99.88.003.Е.000891.02.17 от 22.02.2017

Список литературы:

1. Fischer, S., Strawbridge, R., Herane Vives, A., and A. Cleare. Cortisol as a Predictor of Psychological Therapy Response in Depressive Disorders: Systematic Review and Meta-Analysis. *British Journal of Psychiatry*. 2016
2. Zorn, J., Schur, R., Boks, M., Kahn, R., Joels, M., and C. Vinkers. Cortisol Stress Reactivity Across Psychiatric Disorders: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Psychoneuroendocrinology*. 2016. 77L25-36.
3. Treatise on collagen. ed. G. N. Ramachandran, B. Gould, v. 1-2, N. Y., 1967-68.
4. Петер Флатц. Наука про коллаген. Институт коллоидов и внутренних тканей им. Макса Планка. Потсдам. Германия, 2008г.
5. Franzke CW, Bruckner P, Bruckner-Tuderman L. Collagenous transmembrane proteins: recent insights into biology and pathology. *J Biol Chem*. 2005 Feb 11;280(6):4005-8.
6. M. S. Ellulu. Obesity, cardiovascular disease, and role of vitamin C on inflammation: a review of facts and underlying mechanisms. Springer International Publishing November 2016
7. Institute of Medicine. Food and Nutrition Board. Dietary Reference Intakes for Vitamin C, Vitamin E, Selenium, and Carotenoids. National Academy Press. Washington, DC, 2000. PMID 25077263
8. Sasazuki S1, Sasaki S, Tsubono Y, Okubo S, Hayashi M, Tsugane S. Effect of vitamin C: randomized controlled trial. *Eur J Clin Nutr*. 2006 Jan;60(1):9-17.
9. Salwen MJ. Vitamins and trace elements. In: McPherson RA, Pincus MR, eds. *Henry's Clinical Diagnosis and Management by Laboratory Methods*. 22nd ed. Philadelphia, PA: Elsevier Saunders; 2011:chap 26.
10. Whitney E, Rolfes SR (eds) (2008). *Understanding of nutrition*, 11th edn. Thomson Wadsworth Learning, Inc. ISBN:978-0495116691
11. Bell, EF History of vitamin E in infant nutrition (англ.) // *American Journal of Clinical Nutrition*. — 1987. — Iss. 46. — No. 1. — P. 183–186.
12. Packer L (1991) Protective role of vitamin E in biological systems. *Am J Clin Nutr* 53: 1050S-1055S.
13. Morinobu T, Murata T, Takaya R, Tamai H (2002) Nutritional status of beta-carotene, alpha-tocopherol and retinol in obese children. *Int J Vitam Nutr Res* 72: 119-123.
14. Викторов А. П., Войтенко А. Г. Препараты витамина А в фокусе безопасности // *Провизор : журнал*. — 2008. — № 09.
15. Trevisson E, Dimauro S, Navas P, Salviati L (October 2011). «Coenzyme Q deficiency in muscle». *Curr. Opin. Neurol*. 24 (5)
16. Crone FL. Biochemical function of coenzyme Q10. *J Am Coll Nutr* 2001;20:591-598
17. Holick, M. F., J. A. MacLaughlin, M. B. Clark, S. A. Holick, J. T. Potts, Jr., R. R. Anderson, I. H. Blank, J. A. Parrish, and P. Elias. 1980. Photosynthesis of previtamin D3 in human skin and the physiologic consequences. *Science (Wash. DC)*. 210:203-205.
18. Omdahl, J. L., P. J. Garry, L. A. Hunsaker, W. C. Hunt, and J. S. Goodwin. 1982. Nutritional status in a healthy elderly population: vitamin D. *Am. J. Clin. Nutr*. 36:1225-1233.
19. Weisman, Y., R. J. Schen, Z. Eisenberg, S. Edelstein, and A. Harell. 1981. Inadequate status and impaired metabolism of vitamin D in the elderly. *Isr. J. Med. Sci*. 17:19-21.
20. А. В. Скальный. Цинк и здоровье человека. — РИК ГОУ ОГУ, 2003.
21. Connie W. Bales; Christine Seel Ritchie. *Handbook of Clinical Nutrition and Aging*.

22. Струев И. В., Симахов Р. В. Селен, его влияние на организм и использование в медицине // Сб. научн. трудов «Естествознание и гуманизм»/ Под ред. проф., д.б.н. Н. Н. Ильинских. 3(2). — 2006. — С. 127—136.
23. Bjelakovic G, Nikolova D, Simonetti RG, Gluud C. Antioxidant supplements for prevention of gastrointestinal cancers: a systematic review and meta-analysis. *Lancet*. 2004;364:1219-28.
24. Faghihi T, Radfar M, Barmal M, et al. A randomized, placebo-controlled trial of selenium supplementation in patients with type 2 diabetes: effects on glucose homeostasis, oxidative stress, and lipid profile. *Am J Ther*. 2014;21(6):491-5.
25. Navarro-Alarcon M, Lopez-Martinez MC. Essentiality of selenium in the human body: relationship with different diseases. *Sci Total Environ*. 2000;249:347-71.