ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПОТРЕБИТЕЛЯ

(обязательная информация размещена на упаковке)

**B. Academy Диета Перфетта (Dieta Perfetta)**

**Ускорение метаболизма**

Жевательные пастилки массой 3500 мг в форме сердечек с приятным фруктово-ягодным вкусом, обогащенным нотками зеленого чая и лечебных трав.

**Инновационная формула для худеющих, решающая проблему тяги к сладкому!**

**Состав:**

1жевательная пастилка содержит:

*Активные ингредиенты*:ниацин,экстракт зеленого кофе,экстракт зеленого чая,экстракт ягод асаи, экстракт ягод годжи, экстракт подорожника большого, кальция пантотенат (витамин В5), пиридоксина гидрохлорид (витамин В6), тиамина гидрохлорид (витамин В1), рибофлавин (витамин В2), фолиевая кислота, биотин, цианокобаламин (витамин В12).

*Вспомогательные ингредиенты*:мальтозный сироп,сахароза,вода очищенная,желатин, концентрат яблочного сока, пектин, регулятор кислотности лимонная кислота, мальтодекстрин, глазурь (карнаубский воск и растительное масло), регулятор кислотности цитрат натрия трехзамещенный, натуральный краситель кармин, клубничная эссенция.

**Почему пастилки «Ускорение метаболизма» содержат сахарозу**

*Сахароза* – научное название сахара, комплекс углеводов глюкозы и фруктозы,

является главным поставщиком энергии для мозговых клеток и мышечной ткани. Глюкоза обладает более высокой энергетической ценностью, быстро

усваивается и своевременно обогащает клетки мозга необходимым питанием

для нормального функционирования жизненно важного органа.

Если наблюдается дефицит глюкозы, у человека снижается работоспособность, ухудшается эмоциональный настрой, часто болит голова, наблюдается мышечная слабость, быстрая утомляемость, развивается депрессивное состояние.

Но избыток сахара не менее вреден, чем его недостаток. Суточная норма этого

вещества для здорового человека составляет всего 30 г, при этом учитываются все

десерты, конфеты, выпечка и сладкие напитки.

Глюкоза не только полезна организму, но и жизненно. В одной жевательной пастилке содержится менее 0,8 г сахарозы, поэтому пастилки Диета Перфетта обеспечивают организм не только необходимыми витаминами, минералами и другими микроэлементами, но и служат питанием для клеток мозга.

**Почему пастилки** «**Ускорение метаболизма» не содержат подсластители**

Сахарозаменители и подсластители не избавляют человека от тяги к сладкому. Получая сигнал вкуса, но не получая глюкозу, организм испытывает углеводное голодание. В результате нарушается углеводный метаболизм, что ведет к постоянному чувству голода, заметно повышается аппетит, и организм «добирает» калории, потребляя другие продукты в большем объеме.

Лишний вес будет только увеличиваться.

Пастилки «Ускорение метаболизма» содержат только натуральные компоненты, помогающие организму настроить правильный углеводный обмен и снизить тягу к сладкому.

**Что можно есть, чтобы похудеть**

У человека, имеющего лишний вес или страдающего ожирением, поступление глюкозы

увеличено в разы за счет так называемых «скрытых» сахаров. Это все блюда,

сочетающие в себе одновременно сахар и жир, т.е. все высококалорийные блюда.

За уровень глюкозы, как и за рост жира отвечает инсулин, а в комбинации «сахар + жир»

инсулин не может полностью использовать глюкозу для энергии и гонит все остатки

в жировое депо. Бутерброд с сыром – это тоже комбинация «сахар + жир», т.к.

обычный хлеб содержит «сахар + жир», а сыр содержит «жир».

Для того, чтобы похудеть, необходимо постепенно исключать из рациона блюда,

содержащие сахар и жир одновременно.

Для получения полезной энергии достаточно съесть 2 пастилки Диета Перфетта.

Мозг получит глюкозу, клетки получат необходимый набор важных

микроэлементов, скорость метаболизма восстановится, вес начнет снижаться.

**Какую проблему решает?**

Ускорение метаболизма способствует стройности гораздо быстрее, а эффект от полученного результата сохранится надолго при соблюдении определенных правил поведения.

Что же такое «метаболизм» и как его ускорить?

Метаболи́зм (от греч. metabole — «превращение, изменение»), или обмен веществ

— набор химических реакций, которые возникают в живом организме для поддержания жизни. В организме происходят сложные процессы в клетках по расщеплению и усвоению сложных сахаров и липидов – этих кирпичиков, из которых состоит каждодневное энергообеспечение человека. Если человек питается с ограничениями, что характерно для всех диет, то скорость метаболических реакций снижается, чтобы сэкономить энергию, нужную для нормального функционирования головного мозга и внутренних органов. Помимо пересмотра режима питания и физических нагрузок, разгону метаболизма в процессе похудения активно помогают витамины, минералы, натуральные экстракты ягод и трав. Многокомпонентная система в форме жевательных пастилок содержит уникальную комбинацию витаминов и растительных экстрактов, которые разгоняют обменные процессы, а их нехватка в организме приведет не только к лишнему весу, но еще и к ослаблению мышц, постоянному чувству усталости, плохому сну и настроению. Работающие по разным механизмам, эти компоненты усиливают действия друг друга и позволяют добиваться того же результата с меньшими дозировками. Кроме того, входящие в состав «вспомогательные» вещества снимают побочные эффекты и обеспечивают комфорт всем происходящим процессам.

**Как это работает?**

*Ниацин* –более известное название витаминаPPи ниацинамида,участвует вомногих окислительно - восстановительных реакциях, влияет на липидно-углеводный обмен в живых клетках и образование ферментов. Нормализует концентрацию липопротеинов крови, улучшает работу желудочно-кишечного тракта, способствует регенерации слизистой пищеварительной системы, восстанавливает гормональный фон и поддерживает эндокринный баланс, нормализует обмен веществ.

*Экстракт зеленого кофе* –отличается сложным химическим составом,содержитмассу полезных веществ, в том числе кофеин и хлорогеновую кислоту, которые оказывают непосредственное влияние на скорость метаболизма. Помогают печени активно перерабатывать жирные кислоты, снижают уровень инсулина, активно участвуют в сжигании жиров.

*Экстракт зеленого чая* –способствует ускорению липидного(жирового)иуглеводного обмена, помогает контролировать аппетит, поддерживает метаболизм и синтез коллагена в соединительной ткани, способствует повышению тонуса при физической и умственной усталости, укреплению кровеносных сосудов.

*Экстракт ягод асаи* –уникальный источник цианидина,препятствующегоразвитию ожирения и сахарного диабета. Кроме этого в ягодах асаи содержатся фитостеролы, которые регулируют липидную активность, а также незаменимые жирные кислоты Омега-6 и Омега-9, способствующие снижению уровня холестерина.

*Экстракт ягод годжи* –содержит21минерал(железо,цинк,йод,калий,кальций,селен и т.п.), 18 аминокислот (в том числе 8 незаменимых), 6 витаминов, 5 каротиноидов, включая бета-каротин, 8 полисахаридов и 6 моносахаридов, 5 ненасыщенных жирных кислот, включая линолевую и альфа-линолевую кислоты. Благодаря широкому компонентному составу, экстракт ягоды годжи используется для улучшения обмена веществ.

*Экстракт подорожника большого* –содержит флавоноиды,аминокислоты,фитонциды, а также до 20% пектиновых веществ. Обладает широким спектром полезного воздействия на организм, снижает уровень глюкозы, нормализует обменные процессы, ускоряет метаболизм, обладает термогенным эффектом (помогает быстрее расходовать полученные с пищей калории).

*Кальция пантотенат* –витамин В5,одна из основных ролей которого-ускорениеметаболизма и запуск процесса липолиза (расщепления жиров на составляющие их жирные кислоты). В этом клеточном производстве вырабатывается дополнительная энергия, необходимая при повышенных физических и умственных нагрузках.

*Пиридоксина гидрохлорид –* витамин В6,обладает уникальными свойствамиснижать деструктивные процессы, участвует во всех биохимических реакциях в организме, ускоряет метаболизм, ослабляет действие токсинов и способствует их выведению.

*Тиамина гидрохлорид –* витамин В1,необходим для полноценного углеводного,белкового и жирового обмена, в организме превращается в кокарбоксилазу – кофермент, необходимый для большинства ферментных реакций в организме людей, сидящих на строгих диетах.

*Рибофлавин –* витамин В2,ускоряет метаболизм,обеспечивает доступ кислорода кклеткам и нормальное течение окислительно - восстановительных реакций в организме, ускоряет превращение витамина В6 в его активную форму.

*Фолиевая кислота –* участвует в максимальном усвоении белков и жиров.Вноситзначительный вклад в качество обменных процессов. *Особенно необходима для* *людей, которые употребляют продукты с высоким содержанием жиров.*

*Биотин –* играет важную роль в преобразовании углеводов,жиров и белков вглюкозу, необходимую в виде энергии для жизнедеятельности организма, блокирует отложение питательных веществ в жировую ткань. Помогает организму правильно расходовать полученные калории. Для ускорения метаболизма особенно эффективен в сочетании с витамином В5.

*Цианокобаламин –* витамин В12 стимулирует потерю массы тела, помогая емуусваивать питательные вещества и поддерживать энергию на высоком уровне. Что в свою очередь подстегивает обмен веществ.

**Энергетическая ценность одной пастилки - 12 Ккал/54 кДж**

**Рекомендации по применению**: взрослым по 1-2 пастилки в день во время еды.

**Условия хранения:** в сухом, защищенном от попадания прямых солнечных лучей,недоступном для детей месте при температуре от +5 до +25°С и относительной влажности воздуха не более 75%.

* *связи с тем, что пастилки имеют натуральный состав, со временем может измениться цвет и консистенция, что никак не отразится на высоком качестве продукта.*

**Разработано лабораторией «КОСМОФАРМ»**

Для реализации населению через аптечную сеть и специализированные магазины, отделы торговой сети.

**Срок годности с даты изготовления:** 2 года со дня изготовления

**Организация, принимающая претензии на территории Таможенного союза:**

* «КОСМОФАРМ». Юридический адрес: Россия, 107076, г. Москва, ул. Стромынка, д.19, корп. 2, тел: +7 495 644-0031, office@cosmopharm.ru