

Алхимия ни при чем

Беседу вела
Ирина Березина

Разработка БАДов: от идеи до воплощения

Пожалуй, самый частый упрек российскому фармпрому в том, что он занимается преимущественно дистрибуцией чужих препаратов, а не производством своих собственных. Но компанию «Космофарм» в этом точно нельзя упрекнуть. В ее портфеле немало количество оригинальных разработок. И еще множество уникальных препаратов готово к выходу на рынок в ближайшем будущем. Над этим трудится наша собеседница, ведущий менеджер по развитию продуктового портфеля компании «Космофарм» и главный разработчик препаратов Елена Южакова.



По собственному рецепту

– Елена, кто вы по специальности?

– Я химик-технолог, окончила РХТУ им. Д. И. Менделеева, кафедра технологии фармацевтических веществ, но для более глубокого погружения в разработку многокомпонентных БАДов мне пришлось получить еще одно образование на кафедре диетологии и клинической нутрициологии Медицинского института РУДН, а затем и в Международной академии экспертизы, стажироваться на крупных фарм-предприятиях в Европе и Азии.

– Вы с детства мечтали создавать лекарства?

– Вообще-то я хотела стать хирургом, но мой отец (сам хирург) не поддержал меня в этом решении, он считал, что для того, чтобы держать в руке скальпель, надо иметь холодную голову и твердую руку, а мою гиперактивность лучше направить в другое русло, более полезное для пациента.

Наша справка

БАДы подразделяются на нутрицевтики и парафармацевтики. Нутрицевтики – источники пищевых веществ в дозах, не превышающих шести суточных потребностей человека. Парафармацевтики – источники пищевых веществ, в которых дозировка активных веществ ниже терапевтической. Если дозировки активных веществ превышают упомянутые выше, такие препараты должны уже относиться к лекарственным.

– Сложно ли разрабатывать собственные рецепты?

– Да, нелегко. Главная трудность состоит в подборе компонентов, ведь в большинстве БАДов много ингредиентов. И надо подобрать их так, чтобы они не мешали усвоению друг друга, а наоборот, взаимно усиливали свои полезные свойства. Кроме того, БАДы должны правильно работать, быть источником питательных веществ и компенсировать недостающие микроэлементы в организме человека.

– Как рождается новый БАД? Людям непонятным этот процесс представляется чем-то волшебным, сродни алхимии. А как на самом деле?

– На самом деле все происходит не так таинственно, хотя работа наша достаточно творческая. И начинается она в лаборатории, где разрабатываются составы, необходимые для их воспроизведения технологии, пробуются и анализируются сырье, определяются количественные и качественные методы контроля. Потом изготавливается проб-

ный продукт, который проходит микробиологическое, органолептическое и качественное тестирование.

– А как возникает сама идея нового препарата?

– Все зависит от проблемы, которую должен решать новый продукт. К примеру, очень актуальная на сегодняшний день проблема – остеопороз, возникающий не только у пожилых людей, но и у многих женщин старше 40, находящихся на пороге климакса. Чтобы создать препарат для профилактики остеопороза, сначала требуется детально изучить все научные исследования, обсудить протоколы лечения и профилактики с врачами-ортопедами и травматологами, затем изучить действие компонентов, способных влиять на прочность и состав костной ткани, а также принять во внимание совместимость вводимых компонентов, их биодоступность и скорость метаболизма. Затем нужно дополнить состав веществами, которые могут усилить действие активных ингредиентов. Так и собирается продукт, способный помочь в решении этой проблемы и быть незаменимым для комплексной терапии остеопороза.

– В народе бытует недоверчивое отношение к БАДам. Вам приходилось с этим сталкиваться?

– Да, и не раз. Но на самом деле это свидетельство отсутствия необходимой информации у потребителя. БАДы хоть и не относятся к лекарственным средствам, отличаются от них зачатую лишь дозировкой активных веществ. У них, как и у лекарств, есть противопоказания и побочные эффекты. Именно поэтому БАДы нельзя принимать по рекомендации подруг. Это не конфеты, и желательнее, чтобы их рекомендовал врач.

Похудеть без вреда

– Какими своими продуктами вы особенно гордитесь?

– Наш звездный продукт – это линейка из 6 продуктов Dieta Perfetta. Главная цель – наполнить организм недостающими веществами и научить его требовать меньше сладкого. Как показывают исследования, именно неконтролируемая тяга к сладкой пище мешает людям поддерживать нормальный вес. Поэтому наши БАДы из этой серии мы выпускаем в виде мармеладных пастилок, в каждой из которых всего 12 ккал. Несмотря на достаточно сладкий вкус, мармеладки не содержат вредных сахарозаменителей, зато в них есть полезные травы, витамины, минералы и другие необходимые для организма микроэлементы. Благодаря нашим мармеладкам можно

буквально за месяц научиться контролировать «сахарную» зависимость и в то же время насытить организм теми необходимыми веществами, которых обычно не хватает в организме сладкоежек.

В большинстве биологически активных добавок к пище насчитывается много ингредиентов. И надо подобрать их таким образом, чтобы они не мешали усвоению друг друга, а наоборот, усиливали свои полезные свойства

– А можно ли благодаря им быстро похудеть?

– Быстро – нельзя, чудес не бывает. Мгновенного, долговременного и при этом безопасного эффекта похудения добиться невозможно. И хотя, например, БАДы, которые содержат экстракты некоторых трав, дают заметный результат быстро (уходит до полкило веса в день), это объясняется лишь слабительным и мочегонным эффектом, который они оказывают. Из орга-

низма уходит вода, и человек становится легче. Но совсем ненадолго. К тому же обезвоживание очень опасно. Да и к приему БАДов, чаев, содержащих такие экстракты, есть строгие противопоказания, например, кишечная непроходимость, нарушения водно-солевого обмена, острые воспалительные заболевания органов брюшной полости, запор, беременность, лактация и т.д., на которые потребитель почему-то не обращает внимания.

Продукты линейки «Диета Перфекта», например, такие, как «Ускоритель метаболизма», «Сжигатель жира» и «Контроль аппетита», нужны не столько для похудения, сколько для изменения образа жизни. Без перезагрузки организма на новый здоровый уровень избавиться от лишнего веса невозможно. Как только человек к этому придет, килограммы начнут уходить безопасно и стабильно. Первые два препарата благодаря своим компонентам помогают жиру перерабатываться в дополнительную энергию, а не откладываться на боках. А препарат «Контроль аппетита», который содержит растительные компоненты (подорожник, горох посевной), пектин, витамины и минералы, улучшает аппетит. Причем действует он почти мгновенно. Приняв всего две мармеладки, например, в дороге, когда нет возможности поесть, можно запросто притупить чувство голода или вовремя остановиться, не переесть, сидя уже за столом. И что важно, препарат действует не за счет слабительного и мочегонного эффекта. У него совсем другой принцип работы. ▶

◀ Кстати, скоро мы представим новый продукт, который будет препятствовать вечернему «жору». Одна таблетка в день перед ужином отбивает желание опустошать холодильник по ночам и способствует хорошему сну. Правда, все наши продукты помогают только здоровым людям и не рекомендованы пациентам с эндокринными и другими заболеваниями. Таким людям надо худеть строго под наблюдением врача.

Качество, за которое не стыдно

– *Сегодня модно заниматься очищением организма. В этом случае БАДы могут помочь?*

– Да, один из шести продуктов серии так и называется – «Детокс». Он содержит уникальную фруктово-овощную смесь, ягодные соки, экстракты трав, пектин, витамины и минералы. Этот продукт оздоравливает кишечник, готовит его к лучшему усвоению питательных веществ, что крайне важно, потому что нарушение всасывания в кишечнике, хронические заболевания оказывают влияние на иммунную систему. Если кишечник здоров, организму легче контролировать работу других органов. Поэтому прежде чем приступить к приему других продуктов, нужно в первую очередь оздоровить кишечник. «Детокс» – это первая ступень лестницы здоровья.

– *А для красоты и молодости что-нибудь есть?*

– Да, например, наш препарат anti-age «Диета Перфетта» – «Скин лифтинг» содержит рыбный коллаген, на сегодняшний день это лучший источник коллагена 1-го типа. Благодаря ему улучшается состояние кожи, суставов. А препарат «Энергия» в форме шипучих таблеток – настоящий эликсир силы. Его прием помогает бороться с усталостью, повышает тонус, настроение, физические и умственные возможности.

Особого внимания женщин 35+ заслуживает наш продукт «Лигнариус». В его состав входят уникальные фитострогены, выделенные по особой технологии из норвежской ели. Препарат поддерживает и продле-

вает молодость женского организма, уменьшает приливы, раздражительность, усталость. Кстати, аналогичный препарат скоро могут попробовать и мужчины.

– *Ну а, например, для успокоения нервной системы вы что-то можете предложить?*

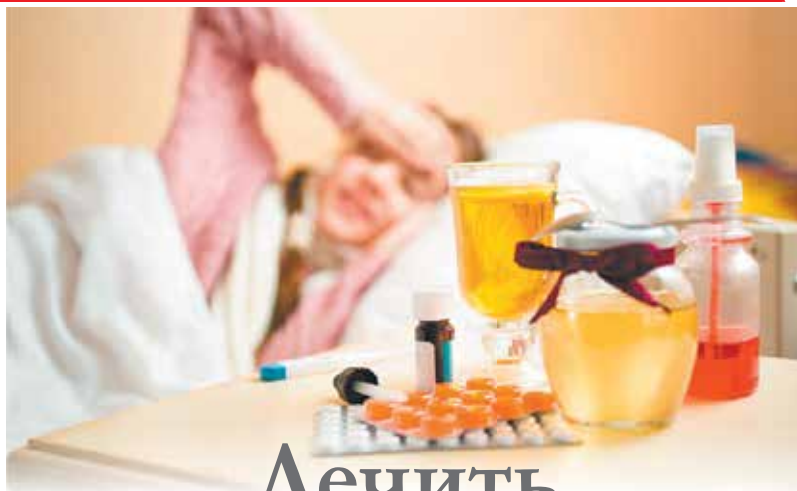
– Да, наш препарат «Глицин-D₃». Глицин – всем известная аминокислота, которая поддерживает наш мозг в тонусе, заметно повышает умственную работоспособность и корректирует те или иные нарушения в работе нервной системы. Формула усилена важнейшим для организма и, пожалуй, наиболее дефицитным из всех витаминов D₃. Этот витамин образуется под действием ультрафиолетовых лучей в коже, но по ряду причин большинству россиян его остро не хватает. D₃ улучшает качество нервных импульсов, тем самым усиливает действие глицина. Благодаря этому в результате приема препарата Глицин D₃ у людей улучшаются внимание, память, когнитивные способности, качество сна и адаптация к стрессогенным ситуациям.

– *А есть ли какой-то продукт, который вы мечтаете создать?*

– Да. И надеюсь, он скоро появится. Это будет женская линейка для профилактики некоторых гинекологических заболеваний.

– *Что самое трудное в вашей работе?*

– Наверное, найти подходящее сырье. Растительное сырье мы покупаем только там, где источник непосредственно произрастает. Например, ягоды асаи растут в Латинской Америке, и местные производители знают, как правильно собирать ягоды, выделять и хранить экстракты, чтобы максимально сохранить активные вещества и свойства ягод. Ромашка растет в России. Хорошие по качеству экстракты экзотических ягод и трав можно найти в Китае. А вот химическое сырье и витамины ищем по всему миру. В «Космофарм» хорошая команда, и такой подход к производству продуктов позволяет нам быть уверенными в качестве каждого ингредиента.



Лечить или само пройдет?

Противовирусные, жаропонижающие, иммуномодулирующие – ассортимент препаратов для лечения сезонных инфекций огромен. Что предложить посетителю аптеки, жалующемуся на проявления ОРВИ?



Клинический фармаколог, врач-терапевт высшей категории, бизнес-тренер по фармацевтическому направлению Светлана Петрова

Спросите про прививки и болезни

Самая опасная сезонная вирусная инфекция – это, конечно, грипп. Единственным надежным способом защиты от нее была и остается вакцинация. Прежде чем рекомендовать посетителю аптеки противовирусные средства, поинтересуйтесь, был ли он привит от гриппа.

Следующий обязательный вопрос касается наличия сопутствующих заболеваний. У коморбидных (то есть с множественной патологией) пациентов да-

же банальная вирусная инфекция может вызвать обострение хронического заболевания, поэтому им нужны дополнительные меры защиты. Обязательно должны быть вакцинированы те, кто страдает такими хроническими болезнями, как:

- бронхолегочная патология;
- заболевания сердечно-сосудистой системы;
- сахарный диабет. Фармацевтическое консультирование пациентов с ОРВИ во многом зависит от ответов на вопросы о прививке и наличии хронических болезней. Потому что даже при одинаковых симптомах подходы будут различны.

Приоритет – за местным лечением

Допустим, посетитель аптеки был привит от гриппа и не имеет сопутствующей патологии. Жалуются на субфебрильную температуру, насморк, неприятные ощущения в горле.

Предлагаем ему назальные капли (подробно о каплях мы рассказывали в «ФМ» № 21), пастилки или леденцы от боли в горле и рекомендуем обратиться к врачу, если симптомы не пройдут в ближайшее время.

Жаропонижающие средства при температуре тела до 38,5 °C градусов у взрослых людей без сопутствующей патологии нецелесообразны. Они меша-

ют организму включать механизмы естественной защиты. Противовирусные и иммуномодулирующие препараты в данном случае тоже не показаны. Все, что нужно такому пациенту, – полежать дома и хорошенько пропотеть для снижения вирусной интоксикации. Лучше всего, если врач выпишет ему больничный дня на три, чтобы пациент мог спокойно справиться с инфекцией.

Прежде чем рекомендовать комплексный препарат, обратите внимание на дозировки действующих компонентов

Для обладателей «букета болезней»

У коморбидных пациентов любая инфекция может привести к плачевным последствиям. Если же такой пациент еще и не был вакцинирован, то это серьезная потенциальная угроза для жизни. Лучшее, что можно сделать для пациентов с хронической патологией, – направить к врачу, особенно при подозрении на грипп. Если же ситуация не позволяет получить медицинскую помощь немедленно, то поми-

мо местного лечения им следует порекомендовать противовирусные препараты прямого действия, такие, как тамифлю, ингавирин и т.д.

Что касается иммуномодуляторов, то здесь важно быть очень осторожными. Эта группа стимулирует защитные силы, то есть вызывает дополнительную нагрузку на организм, который уже находится «под нагрузкой» – и вируса, и сопутствующей патологии. Лучше оставить этот вопрос до врачебного назначения.

Если есть необходимость в жаропонижающих и противовоспалительных средствах, то имеет смысл отдать предпочтение монопрепаратам на основе ибупрофена или парацетамола. Завоевавшие популярность в последнее время комплексные препараты очень удобны в использовании, однако этим их преимущества нередко и ограничиваются. Прежде чем рекомендовать комплексный препарат, обратите внимание на дозировки действующих компонентов. Если, например, доза витамина С в пять раз меньше терапевтической, то можно задуматься, насколько оправдано применение такого препарата в лечении ОРВИ.

Важно помнить, что подготовку к сезону простуд следует вести заблаговременно путем укрепления защитных сил, лечения сопутствующих заболеваний и проведения вакцинации.