ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПОТРЕБИТЕЛЯ

(обязательная информация размещена на упаковке)

***B. Academy Диета Перфетта (Dieta Perfetta)***

***Контроль аппетита***

Жевательные пастилки массой 3500 мг в форме сердечек с приятным мятным вкусом.

**Инновационная формула для худеющих, решающая проблему тяги к сладкому!**

**Состав:**

1жевательная пастилка содержит:

*Активные ингредиенты*:магний,аскорбиновая кислота,экстракт горохапосевного, витамин Е, витамин В6, цинк, витамин А, экстракт мяты перечной, витамин Д3.

*Вспомогательные ингредиенты*:мальтозный сироп,сахароза,вода очищенная,желатин, концентрат яблочного сока, пектин, регулятор кислотности лимонная кислота, мальтодекстрин, глазурь (карнаубский воск и растительное масло), регулятор кислотности цитрат натрия трехзамещенный, бета-каротин, мятная эссенция.

**Почему пастилки «Контроль аппетита» содержат сахарозу**

 *Сахароза* – научное название сахара, комплекс углеводов глюкозы и фруктозы,

является главным поставщиком энергии для мозговых клеток и мышечной ткани. Глюкоза обладает более высокой энергетической ценностью, быстро

усваивается и своевременно обогащает клетки мозга необходимым питанием

для нормального функционирования жизненно важного органа.

Если наблюдается дефицит глюкозы, у человека снижается работоспособность, ухудшается эмоциональный настрой, часто болит голова, наблюдается мышечная слабость, быстрая утомляемость, развивается депрессивное состояние.

 Но избыток сахара не менее вреден, чем его недостаток. Суточная норма этого

 вещества для здорового человека составляет всего 30 г, при этом учитываются все

 десерты, конфеты, выпечка и сладкие напитки.

Глюкоза не только полезна организму, но и жизненно необходима для жизнедеятельности. В одной жевательной пастилке содержится менее 0,8 г сахарозы, поэтому пастилки Диета Перфетта обеспечивают организм не только необходимыми витаминами, минералами и другими микроэлементами, но и служат питанием для клеток мозга.

 **Почему пастилки «Контроль аппетита» не содержат подсластители**

Сахарозаменители и подсластители не избавляют человека от тяги к сладкому. Получая сигнал вкуса, но не получая глюкозу, организм испытывает углеводное голодание. В результате нарушается углеводный метаболизм, что ведет к постоянному чувству голода, заметно повышается аппетит, и организм «добирает» калории, потребляя другие продукты в большем объеме.

Лишний вес будет только увеличиваться.

Пастилки «Контроль аппетита» содержат только натуральные компоненты, помогающие организму настроить правильный углеводный обмен и снизить тягу к сладкому

**Что можно есть, чтобы похудеть**

 У человека, имеющего лишний вес или страдающего ожирением, поступление глюкозы

увеличено в разы за счет так называемых «скрытых» сахаров. Это все блюда,

сочетающие в себе одновременно сахар и жир, т.е. все высококалорийные блюда.

За уровень глюкозы, как и за рост жира отвечает инсулин, а в комбинации «сахар + жир»

инсулин не может полностью использовать глюкозу для энергии и гонит все остатки

в жировое депо. Бутерброд с сыром – это тоже комбинация «сахар + жир», т.к.

обычный хлеб содержит «сахар + жир», а сыр содержит «жир».

Для того, чтобы похудеть, необходимо постепенно исключать из рациона блюда,

содержащие сахар и жир одновременно.

Для получения полезной энергии достаточно съесть 2 пастилки Диета Перфетта.

Мозг получит глюкозу, клетки получат необходимый набор важных

микроэлементов, аппетит будет под контролем, вес начнет снижаться.

**Какую проблему решает «Контроль аппетита»**

Вы пытаетесь сбросить вес, контролируете количество потребляемой пищи, но чувство голода и тяга к сладкому не думают вас покидать. Это одна из главных причин, по которой вы через неделю срываетесь с диеты и начинаете поглощать всё подряд, отмечая необузданный аппетит и невозможность остановиться. Чаще всего подобный «зверский» аппетит появляется из-за того, что мы не можем справиться со стрессом, вызванным отказом от сладостей и любимых мучных блюд. Если такие срывы случаются редко и быстро проходят – это не так страшно. Однако если их периодичность возрастает – пора принимать меры. Есть отличный способ не только избежать таких срывов, но и получить порцию полезных сладостей для вашего тела. Жевательные пастилки Диета Перфетта содержат специально подобранный комплекс «чудодейственных» компонентов, которые посылают в мозг сигнал о том, что вы сыты.

**Как это работает?**

*Горох посевной (Pisum sativum L)*-содержит легкоусвояемый белок,содержащийнезаменимые аминокислоты, инозитол, холин, витамины С, РР, витаминами группы В, калий, фосфор, кальций, полисахариды, клетчатку и много других полезных веществ. По данным журнала Obesity, люди, которые включают в свой ежедневный рацион бобы, горох и чечевицу, намного реже ощущают голод. Гиппократ рекомендовал есть горох при ожирении. Жевательные пастилки с экстрактом гороха улучшают обмен веществ и способствуют насыщению. Одна-две пастилки помогут побороть непреодолимое желания напасть на кондитерский магазинчик.

*Мята перечная (Folium Méntha piperíta) –* в состав мяты входит ментол,этоглавное действующее вещество, а также терпеноиды (лимонен, цинеол, дипентен), каротин, рутин, аскорбиновая, урсоловая, олеаноловая кислоты, флавоноиды, дубильные вещества, микроэлементы. Экстракт мяты, содержащийся в жевательных пастилках, повышает сопротивляемость организма стрессам, вызванным диетами и ограничениями в еде, уменьшает чувство тревоги, притупляет чувство голода, а также способствует снижению частоты срывов и тяги к холодильнику.

*Магний –* естественный источник сжигания жиров и ускоритель метаболизма. Нормализует уровень глюкозы в организме, блокирует вспышки вечернего и ночного голода. В паре с витамином В6 поддерживает эмоциональное состояние худеющих, усиливая взаимодействие.

*Витамин С (аскорбиновая кислота)* –в процессе похудения ему отводится рольналадчика жирообмена. Но в пастилке для контроля аппетита введена особая форма витамина С, контролирующая всплески агрессивной тяги к сладкому и помогающая спокойнее переживать стрессовые ситуации. Чем выше уровень витамина С в организме, тем больше шансов удержаться от срыва.

*Цинк* –контролирует аппетит,отвечает за баланс инсулина в крови,исоответственно, уровень глюкозы. Помогает магнию бороться с бесконтрольным обжорством.

*Витамин Е (альфа-токоферол)* –жирорастворимый представитель соединенийтокоферола, вместе с цинком и витамином А помогает контролировать уровень глюкозы в крови и аппетит, способствует синтезу гормонов щитовидной железы. Участвует в строении мышечных волокон. Витамин E предохраняет витамин А от окисления как в кишечнике, так и в тканях. Следовательно, если имеется недостаток витамина Е, организм не может усвоить нужное количество витамина А, и поэтому эти два витамина должны находиться вместе.

*Витамин B6 (пиридоксина гидрохлорид) –* один из главных витаминов,отвечающих за контроль аппетита. Контролирует эмоциональную тягу к обжорству.

*Витамин А (ретинол) –* участвует в окислительно-восстановительных процессах,регуляции синтеза белков, способствует нормальному обмену веществ, функции клеточных и субклеточных мембран. Вместе с цинком и витамином Е помогает контролировать аппетит и повышает работоспособность. Обеспечивает комфортное состояние организму в период похудения.

*Витамин D3 (холекальциферол)* -способен притуплять чувство голода,контролирует аппетит. Он непосредственно отвечает за наличие особого вещества – лептина, который обеспечивает чувство насыщения после приёма пищи. В жевательной пастилке выполняет роль распределителя удовольствия, помогает удовлетвориться меньшим количеством любимого лакомства.

**Энергетическая ценность одной пастилки - 12 Ккал/54 кДж**

**Рекомендации по применению**:взрослым по1-2пастилки в день во время еды.

**Условия хранения:** в сухом, защищенном от попадания прямых солнечных лучей,недоступном для детей месте при температуре от +5 до +25°С и относительной влажности воздуха не более 75%.

* *связи с тем, что пастилки имеют натуральный состав, со временем может измениться цвет и консистенция, что никак не отразится на высоком качестве продукта.*

 **Разработано лабораторией «КОСМОФАРМ»**

Для реализации населению через аптечную сеть и специализированные магазины, отделы торговой сети.

**Срок годности:** 2 года со дня изготовления

**Организация, принимающая претензии на территории Евразийского**

**экономического союза:**

* «КОСМОФАРМ». Юридический адрес: Россия, 107076, г. Москва, ул. Стромынка, д.19, корп. 2, тел: +7 495 644-0031, office@cosmopharm.ru