ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПОТРЕБИТЕЛЯ

по применению биологически активной добавки к пище

**B. Academy Диета Перфетта (Dieta Perfetta)**

**Липидный обмен**

Жевательные пастилки массой 3500 мг в форме сердечек с приятным фруктово-ягодным вкусом, обогащенным нотками сладкой малины.

**Инновационная формула для худеющих, решающая проблему тяги к сладкому!**

**Состав:**

1 жевательная пастилка содержит:

*Активные ингредиенты*:аскорбиновая кислота,инозитол,холин,экстрактгарцинии камбоджийской, экстракт малины, кальция пантотенат (витамин В5), биотин.

*Вспомогательные ингредиенты*:мальтозный сироп,сахароза,вода очищенная,желатин, концентрат яблочного сока, пектин, регулятор кислотности лимонная кислота, мальтодекстрин, глазурь (карнаубский воск и растительное масло), регулятор кислотности цитрат натрия трехзамещенный, натуральный краситель кармин, малиновая эссенция.

**Почему пастилки «Липидный обмен» содержат сахарозу**

*Сахароза* – научное название сахара, комплекс углеводов глюкозы и фруктозы,

является одним из главных поставщиков энергии для мозговых клеток и мышечной ткани. Глюкоза обладает более высокой энергетической ценностью, быстро усваивается и своевременно питает клетки мозга для нормального функционирования жизненно важного органа.

Если наблюдается дефицит глюкозы, у человека снижается работоспособность, ухудшается эмоциональный настрой, часто болит голова, наблюдается мышечная слабость, быстрая утомляемость, развивается депрессивное состояние.

Но избыток сахара не менее вреден, чем его недостаток. Суточная норма этого

вещества для здорового человека составляет всего 30 г, при этом учитываются все

десерты, конфеты, выпечка и сладкие напитки.

Глюкоза не только полезна организму, но и жизненно необходима для жизнедеятельности. В одной жевательной пастилке содержится менее 0,8 г сахарозы, поэтому пастилки Диета Перфетта обеспечивают организм не только необходимыми витаминами, минералами и другими микроэлементами, но и служат питанием для клеток мозга.

**Почему пастилки «Липидный обмен» не содержат подсластители**

Сахарозаменители и подсластители не избавляют человека от тяги к сладкому. Получая сигнал вкуса, но не получая глюкозу, организм испытывает углеводное голодание. В результате нарушается углеводный метаболизм, что ведет к постоянному чувству голода, заметно повышается аппетит, и организм «добирает» калории, потребляя другие продукты в большем объеме.

Лишний вес будет только увеличиваться.

Пастилки «Липидный обмен» содержат только натуральные компоненты, помогающие организму настроить правильный углеводный обмен и снизить тягу к сладкому.

**Что можно есть, чтобы похудеть**

У человека, имеющего лишний вес или страдающего ожирением, поступление глюкозы

увеличено в разы за счет так называемых «скрытых» сахаров. Это все блюда,

сочетающие в себе одновременно сахар и жир, т.е. все высококалорийные блюда.

За уровень глюкозы, как и за рост жировой ткани отвечает инсулин, а в комбинации «сахар + жир»

инсулин не может полностью использовать глюкозу для энергии и гонит все остатки

в жировое депо. Бутерброд с сыром – это тоже комбинация «сахар + жир», т.к.

обычный хлеб содержит «сахар + жир», а сыр содержит «жир».

Для того, чтобы похудеть надо постепенно исключать из рациона блюда,

содержащие сахар и жир одновременно.

Для получения необходимой энергии достаточно съесть 2 пастилки Диета Перфетта.

Мозг получит глюкозу, клетки получат необходимый набор важных

микроэлементов, липидный обмен ускорится, вес начнет снижаться.

**Какую проблему решает «Липидный обмен»**

Многие надеются, что для того, чтобы организм начал сжигать жир, достаточно включить в свой рацион один или несколько жиросжигающих продуктов. В принципе это так, но для того, чтобы эти продукты оказывали действительно жиросжигающий эффект, организму нужно создать особые условия и обеспечить его необходимыми веществами, регулирующими и ускоряющими этот процесс.

**Что же препятствует сжиганию жира?**

Сжиганию жира препятствует гормон инсулин, вырабатываемый поджелудочной железой. Главная функция этого гормона - нормализовать, т.е. снизить повышенный уровень сахара (глюкозы) в крови до нормы, доставить глюкозу в клетки и ткани, тем самым, обеспечить их необходимым запасом энергии.

Но, как ни странно, инсулин ещё и главный поставщик лишней жировой массы в наше красивое тело. Именно он несет ответственность за количество глюкозы в клетках, и при избытке сахара начинает бить тревогу и включает механизм превращения избыточной глюкозы в жир, глубоко закладывая его во все «проблемные» места.

Поэтому в первую очередь необходимо сделать инсулин своим союзником и обеспечить постоянную атаку на жировые запасы разными путями, то есть подходить к проблеме системно. Ведь чем больше в нашем теле лишнего жира, тем трудней и длительней будет борьба. И помогут в этом жевательные пастилки

* уникальной многокомпонентной системой, обеспечивающей организм и полезными углеводами, и сжигателями жира, и веществами, контролирующими процесс полного превращения поступающих с пищей веществ в энергию. Многокомпонентность системы оказалась более эффективной, благодаря синергизму - взаимному усилению действия входящих в состав активных веществ. Работающие по разным механизмам, они позволяют добиваться того же результата с меньшими дозировками. Кроме того, входящие в состав вспомогательные вещества снимают побочные эффекты и обеспечивают комфорт всем происходящим процессам.

**Как это работает?**

*Аскорбиновая кислота* (витамин С)—является очень важным витамином внормализации процесса жиросжигания. Стимулирует синтез карнитина (аминокислоты) и норадреналина (нейромедиатора), которые помогают спокойнее переживать стресс и повышают переработку липидов в энергию. Благодаря этому, предотвращается отложение жира в скелетной мускулатуре, мягких тканях, сердце и печени. Кроме этого, аскорбиновая кислота способствует растворению жиров.

*Инозитол* –восстанавливает чувствительность к инсулину,способствуетправильному и эффективному его использованию. Помогает сбалансировать аппетит. Отвечает за трансфер жиров из печени и дальнейшее сжигание лишнего жира. В том числе облегчает процесс снижения веса у женщин с СПКЯ.

*Холин* -защищает от разрушения мембраны всех клеток,нормализует уровеньхолестерина в крови, предупреждает образование камней в желчном пузыре. Принимает участие в главных метаболических процессах. В паре с инозитолом обеспечивает эффективный метаболизм жиров в организме, блокируя его накопление в клетках.

*Экстракт гарцинии камбоджийской* (*Garcinia gummi-gutta L) -* ускоряет метаболизм и блокирует ферменты, отвечающие за образование холестерина и трансформацию глюкозы в жир. Высокая эффективность этого растительного экстракта связана с его богатым составом. Главный компонент экстракта гарцинии камбоджийской – гидроксилимонная кислота. Попадая в организм, кислота уменьшает концентрацию лептина, который вырабатывается жировыми клетками, снижает аппетит, повышает расход энергии, ускоряет липидный обмен и нормализует нейроэндокринные функции организма.

*Экстракт малины (Rubus idaeus L) –* содержит много полезных веществ:аминокислоты, витамины, пектин, клетчатку, дубильные вещества. Благодаря клетчатке, активизирует обмен веществ, ускоряет липолиз, регулирует баланс питательных веществ, поступающих в организм, блокирует всасывание токсинов, поддерживает энергетический заряд в течение дня. Особенно эффективно влияет на сжигание жира, накопленного в области живота. Обеспечивает жевательные пастилки полезными углеводами и способствует стабилизации массы тела.

*Кальция пантотенат* -витамин В5принимает активное участие в биосинтезекофермента СоА (Co-Enzyme A), который играет ключевую роль в процессе производства и правильном распределении энергии в организме. Витамин В5 ускоряет метаболизм жиров и углеводов, способствуя снижению веса у пациентов с ожирением.

*Биотин* –более известное название витамина Н,является важной составляющейсемейства витаминов группы В, запускающей механизм превращения поступающих с пищей питательных веществ в энергию. Биотин обеспечивает качество этого процесса на всех стадиях метаболизма углеводов, жиров и аминокислот, составляющих основную структуру белка. Особенно необходим при переедании и приеме высококалорийной пищи, содержащей «быстрые углеводы».

**Энергетическая ценность одной пастилки - 12 Ккал/54 кДж**

**Рекомендации по применению**: взрослым по 2 пастилки в день во время еды.

**Условия хранения:** в сухом, защищенном от попадания прямых солнечных лучей,недоступном для детей месте при температуре от +5 до +25°С и относительной влажности воздуха не более 75%.

* *связи с тем, что пастилки имеют натуральный состав, со временем может измениться цвет и консистенция, что никак не отразится на высоком качестве продукта.*

**Разработано лабораторией «КОСМОФАРМ»**

Для реализации населению через аптечную сеть и специализированные магазины, отделы торговой сети.

**Срок годности:** 2 года со дня изготовления

**Организация, принимающая претензии на территории Евразийского**

**экономического союза:** «КОСМОФАРМ».

Россия, 107076, г. Москва, ул. Стромынка, д.19, корп. 2, тел: +7 495 644-0031,

[office@cosmopharm.ru](mailto:office@cosmopharm.ru)